

Jadłospis dekadowy od 12.10.20r.-23.10.2020r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.10.	Pieczyno mieszane 65g,masło 10g,półdewca sopocka20g, rzodkiewka 15g. sałata 20g.Kawa z mlekiem 200ml. II-marchewka 40g 1,3,7,11	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. Natka .Zapiekanka makaronowa130g.ze szpinakiem,szynką20g. Kompot 200ml. 1,7,9	Śliwka 1szt. Manna na mleku 150g.z musem truskawkowym. 1
13.10.	Pieczyno mieszane65g,masło 10g,miód 15g.zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml. II- kalarepka 40 g 1,7,11	Zupa ogórkowa z ziemniakami300ml. Natka. Rizotto z mięsem i warzywami (sos mięsno jarzynowy 250g,ryż 130g). Kompot 200ml. 7,9	Budyń 150 g, jabłko 1szt. 7
14.10.	Pieczyno mieszane65g,masło 10g,ser żółty 20g,sałata, papryka15 g. Kawa z mlekiem 200ml. 1,7,11 II-sok owocowy 150 ml	Rosół z makaronem300ml. Natka. Potrawka z indyka 150g,ziemniaki 150g,surówka z selerem naciowym 100g.Kompot 200ml. 1,7,9	Chąłka 1 kromka z masłem.Herbata rumiankowa200ml.Marchew 40g. 1,7
15.10.	Pieczyno mieszane65g,masło 10g,twarożek ze szczypiorkiem 40g,dżem 15g.Kakao z mlekiem200ml. II-papryka 15g 1,7,11	Zupa koperkowa z kaszą kuskus300ml. Koperek. Kotlet rybny80g,ziemniaki 150g,surówka z kiszanej kapusty z oliwą z oliwek 100g.Kompot 200ml. 1,3,4,7,9	Kefir 100ml Banan 1szt. 8
16.10..	Pieczyno mieszane65g,masło 10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem40g. 15g.Kakao z mlekiem 200ml. II- jabłko 1/2szt. 1,3,7,11	Barszcz czerwony ziemniakami. Natka. Łazanki z mięsem i kapustą 250g.Kompot 200ml. 1,7,9	Kanapka z masłem i pomidorem 30g.Herbata owocowa 200ml. 1,7
19.10..	Pieczyno mieszane 65g,masło 10g ser żółty20g,sałata, pomidor20g.Kawa z mlekiem200ml. II-winogrona-80g 1,7,11	Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml.Natka. Gulasz z indyka150g,kasza jęczmienna 130g,surówka z pora ,z jogurtem naturalnym 100g.Kompot200ml.1,7,9	Kisiel owocowy 150g,pieczywo Sante 1 sz. 1
20.10.	Pieczyno mieszane65g,masło 10g,szynka z wędzarni 20g,sałata,ogórek świeży 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II-cripsy owocowe 9 g 1,7,11	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml.Natka.Leniwe z serem białym, masłem i bułką tartą 250g,surówka z marchwi i jabłka z ziarnami słonecznika 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Banan 1 szt Pałki kukurydziane 2 szt.
21.10.	Pieczyno mieszane65g,masło10g,jajko gotowane ½ szt ,sałata ,rzodkiewka 15g.Herbata z cytryną 200ml., II-Kalarepka -40g	Zupa koperkowa z makaronem300ml.Pulpet drobiowy 70g,ziemniaki 150g, buraki100g.Kompot 200ml.1,3,7,9	Koktajl maślankowo-owocowy 150ml. Wafle ryżowe1 szt. 7
22.10.	Pieczyno mieszane 65g,masło 10g,twarożek ze szczypiorkiem 40g.Kawa z mlekiem200ml. II- rzodkiewka 15 g 1,7,11	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami300 ml. Natka. Kotlet rybny 80g,ziemniaki 150g ,sałatka z białej kapusty, ogórka kiszzonego i oleju100g.Kompot 200ml. 1,3,4,7,9	Rogal z masłem ½ szt, herbata z cytryną 200ml. Gruszka 1 szt. 1,7
23.10.	Pieczyno mieszane 65g,masło Pasta makreli 40g z ogórkiem kiszonym 20g.Herbata z cytryną 200ml. II-kefir 100ml 1,4,7,11	Zupa kalafiorowa z ziemniakami300ml. Natka. Leczo warzywne250g(pomidory ,papryka, cukinia ,cebula ,kiełbasa)ryż 130g.Kompot 200ml. 1,7,9	Jogurt naturalny z bananem 150g, Pałki kukurydziane 2szt 7

Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.

Dyrektor :

Kucharz:

Intendent: