|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **21.12**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,ser żółty20g.papryka 20g.Kakao z mlekiem200ml.**  **II – marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa brokułowa z ziemniakami300ml.**  **Natka .Gulasz mięsny150g.kasza orkiszowa130g.Sałatka z kapusty lodowej z rzodkiewką 100g.Kompot 200ml. 1,7,9,11** | **Koktajl maślankowo –owocowy 150ml.**  **Jabłko 1 szt.** |
| **22.12**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g, szynka z indyka 20g , pomidor 20g. Kawa z mlekiem200ml.**  **II – pomarańcza ½ szt..**  **1,7,11** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml. Natka.Kotlet mielony drobiowy 70g.ziemniaki 150g.Surówka z marchewki i jabłka 100g.**  **Kompot 200ml. 1,7,9,11** | **Grahamka1/2szt.masło, miód20g.Herbata owocowa200ml.**  **Banan 1szt.** |
| 23.12  śr | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,pasta z makreli i ogórka kiszonego40g.Herbata 200ml.**  **II – maślanka 100ml. 1,7,11** | **Zupa grochowa z makaronem**  **300ml.Natka.Pulpet drobiowy 60g.** w sosie pomidorowym70g,kasza 130g,surówka z kapusty pekińskiej 100g. **Kompot 200 ml. 1,3,7** | **Tost z serem żółtym20g.1 szt,**  **Mandarynka 1szt.**  **Herbata owocowa 200ml. 7** |
| **24.12**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g, dżem15g.Kawa z mlekiem 200ml.**  **II – jabłko 1szt.**  **1,7,11** | **Zupa pomidorowa z ryżem300ml. Jajko 1 szt.sos koperkowo-cytrynowy70g.Ziemniaki 150g.Surówka z kapusty kiszonej100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9** | **Cripsy owocowe 1szt.**  **Kisiel truskawkowy 150 ml.**  **1,7** |
| **28.12**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g.Kakao z mlekiem200ml.**  **II – marchewka 40g**  **1,7,11** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. Natka. Spagetti 130g z mięsem60g i warzywami .**  **Kompot 200ml.** | **Kanapka z masłem, szynką20g i ogórkiem.**  **Mandarynka 1szt.**  **1,7** |
| **29.12**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,polędwica sopocka20g.rzodkiewka20g.Kawa z mlekiem200ml.**  **II- Banan 1/2szt.**  **1,3,7,11** | **Krupnik z kaszy z ziemniakami 300ml.natka.Leniwe z serem białym, masłem i bułką tartą250g.Surówka z marchewki i jabłka 100g.**  **Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Budyń 150ml.**  **Jabłko 1 szt.**  **1,7** |
| **30.12**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g, ser żółty 20g,sałata,papryka20g.**  **Herbata z cytryną 200ml.**  **II – maślanka 150ml. 1,7,11** | **Zalewajka z kiełbasą z zimniakami 300ml.Natka.Gulasz z indyka 150g.kasza jęczmienna 130g ,sałatka z kapusty kiszonej 100g. Kompot 200ml.** | **Jogurt naturalny z bananem150g.** |
| **31.12**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,pasta twarogowa 30g,dżem 10g.Herbata z cytryną 200ml.**  **II – marchewka 40g**  **1,7,11** | **Krupnik ryżowy 300ml.Natka.Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym70g, ziemniaki 150g,surówka z marchwi i jabłka z ziarnami dyni 100g. Kompot 200ml.1, 7,9** | **Kisiel owocowy 150ml.**  **Wafle ryżowe 2 szt.**  **Pomarańcza 1/2szt.** |  |  |  |
| **04.01.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,**  **Jajko gotowane ½ szt. sałata, rzodkiewka 15g.Kakao 200ml.**  **II – pomarańcza 1/2. 1,7,11** | **Rosół z makaronem 300ml.Potrawka z indyka 150g,ziemniaki 150g.**  **Buraczki 100g.**  **Kompot 200ml. 1,7,9** | **Sok jabłkowo-gruszkowy 200ml(1 szt)**  **Pieczywo chrupkie 1 szt.**  **1** |
| **05.01**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane65g,masło10g, sałata, ser żółty20g,papryka 15g.**  **Kawa z mlekiem 200ml.**  **II –ogórek 40g**  **1,7,11** | **Zupa koperkowa z zacierką 300ml.Natka.Kotlet**  rybny 70g,ziemniaki 150g,surówka z białej kapusty i ogórka 100g.  **Kompot 200 ml. 1,3,4,7,9** | **Rogal 1/2szt.z masłem , dżem20g.Herbata z cytryną .**  **Jabłko 1/2szt.**  **1,7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

**Dyrektor: Kucharz: Intendent:**