**Temat tygodnia: DZIECIĘCE PRZYJAŹNIE**

**CZWARTEK**

1. **Ćwiczenia poranne.**

Ćwiczenia wyczucia ciała i przestrzeni – *Wiatraczki*.

Dziecko obraca się wokół własnej osi z rozłożonymi w bok rękami, w jedną i w drugą stronę.

Ćwiczenia rąk i nóg – *Spacer raków*.

Dziecko porusza się tyłem, w siadzie podpartym, w różnych kierunkach.

Ćwiczenia dużych grup mięśniowych – *Myjemy się po zabawie*.

Dzieci naśladują mycie poszczególnych części ciała swojego partnera.

Ćwiczenia uspokajające – *Maszerujemy i mówimy rymowankę*.

Dziecko maszeruje po obwodzie koła, rytmicznie klaszcząc i powtarzając rymowankę: *My* *jesteśmy dzieci, my kochamy słońce, ptaki śpiewające i drzewa szumiące*.

**2. Ćwiczenie na spostrzegawczość.**

Spróbuj odnaleźć podane dziecko pośród innych dzieci.

<https://view.genial.ly/5eca59e2f3aac90d34a37c23>

**3. Ćwiczymy liczenie**

Karta pracy nr 1

**DLA CHĘTNYCH KARTY PRACY - PUZZLE DZIECI, DZIECI I SPORT**

**POWODZENIA**