

Jadłospis dekadowy od 01.09.20r.-11.09.20r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.	Pieczywo mieszane 65g, twarożek ze szczypiorkiem 40g, dżem 100% gładki 15g. Kakao z mlekiem 200ml. II – jabłko ¼ szt. 1,7,11	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. Natka. Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno jarzynowy 250g). Kompot 200ml. 1,7,9,11	Banan 1 szt, pieczywo chrupkie 1 szt. 1
02.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód 15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml. II – sok owocowy 150 ml. 1,7,11	Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka drobiowa z indyka 150g, ziemniaki 150g, mizeria z ogórków 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Grahamka ½ szt. z masłem, serem żółtym 20g i papryką 15g. Herbata owocowa 200ml. 1,7
03.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, sałata, pomidor 20g Kawa z mlekiem 200ml. II – kalarepka 40g 1,7,11	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml. Natka. Makaron 130g z serem białym 60g i polewą jogurtowo-owocową 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Chałka z masłem 1 kromka. Herbata rumiankowa 200ml. Rzodkiewka 15g 1,7
04.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g. Kakao z mlekiem 200ml. II – ogórek świeży 40g 1,7,11	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. Natka Kotlet rybny 70g, ziemniaki 150g surówka z kapusty kiszzonej, oliwy z oliwek i pestek dyni 100g. Kompot 200ml. 1,3,4,7,9	Budyń 150g, jabłko 1 szt 1,7
07.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka z indyka 20g, sałata, pomidor 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II – winogron 100g 1,7,11	Zupa koperkowa z kaszą kuskus 300 ml. Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym 70g ziemniaki 150g, surówka z marchwi i jabłka z ziarnami słonecznika 100g. Kompot wieloowocowy 200ml. 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananem 150g. Cripsy owocowe 18g 1 szt. 7
08.09.	Pieczywo mieszane 65g, pasta twarogowo-łososiowa 40g. Kakao z mlekiem 200ml. II – jabłko ½ szt 1,7,11	Kapuśniak z ziemniakami 300ml. Koperok Gulasz z indyka 150g, kasza orkiszowa 130g, buraczki 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Kisiel owocowy 150g, pałki kukurydziane 2 szt.
09.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, Jajko gotowane ½ szt. sałata, rzodkiewka 15g. Kakao z mlekiem 200ml. II – marchewka 40g. 1,7,11	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. Natka. Naleśnik (1 szt) z serem białym 60g i musem truskawkowym 100g. Kompot wieloowocowy 200ml. 1,7,9	Nektarynka 1 szt, pieczywo chrupkie Sante 1 szt. 1,8
10.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym 40g. Herbata z cytryną 200ml. Jabłko 1/4 szt. II-kefir 100ml.	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą 300ml. Koperok. Zraz 80g w sosie własnym 70g, kasza jęczmienna 130g, surówka wielowarzynna z selerem naciowym i jogurtem naturalnym 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Wasa pieczywo żytnie 1 szt. Koktajl maślankowo owocowy 150ml.
11.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, sałata, polędwica sopocka 20g, pomidor 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II – rzodkiewka 15g 1,7,11	Krupnik ryżowy 300ml. Natka. Kotlet rybny 70g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej i oliwy z oliwek 100g. Kompot 200ml. 1,3,4,7,9	Tost 1 szt z serem żółtym 20g i papryką 15g. Herbata owocowa 200ml. 1,7

Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.

Dyrektor :

Kucharz:

Intendent:

Anna Jarząbek