

## Jadłospis od14.-25.09.2020r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. Pasta z makreli z ogórkiem kiszonym 40 g. Herbata z cytryną 200 ml. II-marchewka 40 g.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml. Koperek. Makaron 130g.z serem białym 60 g. i polewa jogurtowo-owocową 100g. Kompot 200 ml.	Kefir 150 ml. Pałki kukurydziane 2 szt. Jabłko 1 szt.
15.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40 g. Kakao z mlekiem 200 ml. II-ogórek 40 g.	Zupa z fasolą szparagową i ziemniakami 300 ml. Koperek. Leczo warzywne 250 g.(pomidor, papryka, cukinia, cebula, kiełbasa) ryż 130 g. Kompot 200 ml.	Grahamka z masłem, ser żółty 20 g. pomidor 20g. Papryka czerwona do chrupania 15 g. Herbata owocowa 200 ml.
16.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. Twarożek ze szczypiorkiem 40 g. Herbata z cytryną 200 ml. II-kalarepa 40g.	Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml. Natka. Kotlet z fileta drobiowego 70g. ziemniaki 150g. Surówka z kiszonej kapusty100g. Kompot 200 ml.	Budyń czekoladowy 150g. Pieczywo Sante 1 szt. Banan ½szt. Marchewka 40 g.
17.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. miód 15g. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml. II-Rzodkiewka 40g.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml. Koperek. Spagetti z mięsem i warzywami (130 g. makron, sos mięsno-jarzynowy 250 ml.) Kompot 200 ml.	Chałka z masłem 1 kromka. Mleko 200 ml. Marchewka 40g.
18.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. Szynka babuni 20g.sałata Ogórek kiszony 20g. Kawa z mlekiem 200 ml. II-Sok owocowy 150 ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml. Natka. Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym 70g. Ziemniaki 150 g. Pomidory ze szczypiorkiem 100 g. Kompot 200 ml.	Wafle ryżowe 1 szt. Jabłko 1szt. Maślanka 150 ml.

Woda do picia jest dostępna non stop na życzenie dziecka