

Jadłospis 21.09-25.09

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g.ser żółty 20g. sałata, pomidor 20g. Kawa z mlekiem 200 ml. II-rzodkiewka 40g.	Zupa krupnik ryżowy 300 ml. Natka. Zapiekanka makaronowa 130 g. ze szpinakiem, szynką 20g. i serem żółtym 20g. Kompot 200 ml.	Kefir 150 ml. Banan 1 szt.
22.09	Pieczywo mieszane 65g.Masło 10g. połudwica sopocka 20g.sałata, ogórek świeży 20g. Kakao 200ml II-kalarepka 40 g.	Rosół z makronem 300 ml. Natka. Potrawka drobiowa 100g. ziemniaki 150g. Surówka z kapusty pekińskiej 100 g. Kompot 200 ml.	Manna na mleku 150 ml. Z musem truskawkowym 50 ml. Jabłko 1 szt.
23.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. Jajko ½ szt. sałata, papryka czerwona 20g. Kawa z mlekiem 200 ml. II-gruszka ½ szt.	Zupa soczewicowa z kiełbasą i ziemniakami 300 ml. Koperek. Pulpet drobiowy 70g. Kasza gryczana 130g. Buraczki 100 g. Kompot 200 ml.	Koktajl maślankowo - owocowy 150 g. Pałki kukurydziane 2 szt.
24.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. Twarożek ze szczypiorkiem 40g. Herbata owocowa 200 ml. II-nektarynka 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml. Natka. Kotlet rybny 80g. Ziemniaki 150g. Mizeria z ogórka 100g. Kompot 200ml.	Jogurt naturalny z bananem 150g. Pieczywo chrupkie 1 szt.
25.09	Pieczywo mieszane 65 g. Masło 10g. sałata, szynka wiejska 20g. Kakao 200 ml. II-marchewka 40g.	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami 300ml. Koperek. Naleśnik 1 szt. z serem białym 60g. i musem jogurtowo-owocowym 100ml. Kompot 200 ml.	Kisiel owocowy 150 ml. Jabłko 1szt.

Woda do picia jest dostępna dla dzieci non stop na życzenie dziecka.