

Jadłospis dekadowy od 28.09.20r. do 09.10.20r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, papryka 20g, Kakao z mlekiem 200ml. II – rzodkiewka 40g 1,7,11	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml. Natka 3g. Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno jarzynowy 250g). Kompot 200ml. 1,7,9,11	Gruszka 1 szt, pieczywo chrupkie 1 szt.
29.09.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód 15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml. II – marchewka 40g 1,7,11	Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka drobiowa z indyka 150g, ziemniaki 150g, mizeria. Kompot 200ml. 1,7,9,11	Grahamka 1/2 szt, masło, ser żółty 20g, papryka 15g, Herbata owocowa 200ml.
30.09	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli, ogórek kiszony 40g, Herbata z cytryną 200ml. II – kefir 100ml 1,7,11	Zupa z fasolką szparagową i z ziemniakami 300ml. Natka 3g. Leczo warzywne 250g (pomidory, papryka, cukinia, kiełbasa) ryż 130g. Kompot 200ml. 1,7,9	Budyń 150g, nektarynka 1 szt. 7
01.10.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, sałata, pomidor 20g, Kawa z mlekiem 200ml. II – kalarepka 40g 1,7,11	Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml. Natka. Naleśniki (1 szt.) z serem białym 50g i polewą jogurtowo-owocową 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Chałka z masłem 1 kromka. Herbatka rumiankowa 200ml. Morela 1 szt. 1,7
02.10	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g, Kakao z mlekiem 200ml. II – ogórek świeży 40g 1,7,11	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. Natka Kotlet rybny 70g, ziemniaki 150g sałata lodowa z rzodkiewką i śmietaną 100g. Kompot 200ml. 1,3,4,7,9	Koktajl maślankowo – owocowy 150 ml, pałki kukurydziane 2 szt. 1,7
05.10	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, dżem gładki 15g, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml. II- papryka 15g. 1,3,7,11	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml. Koperek. Łazanki z mięsem i kapustą 200g. Kompot 200ml. 1,7,9	Rogal z masłem ½ szt. Banan 1 szt. Kefir 100 ml. 1,7
06.10.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka z wędzarni 20g, sałata, pomidor 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II – maślanka 150ml 1,7,11	Zupa grysikowa 300ml. Natka. Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym 70g ziemniaki 150g, surówka z marchwi i jabłka z ziarnami słonecznika 100g. 1, 7,9	Crispy owocowe 18g 1 szt.
07.10.	Pieczywo mieszane 65g, pasta twarogowo-łososiowa 30g, Kakao z mlekiem 200ml. II – marchewka 40g 1,7,11	Kapuśniak z ziemniakami 300ml. Koperek Gulasz z indyka 150g, kasza orkiszowa 130g, buraczki 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Jogurt naturalny z bananem 150g, pałki kukurydziane 2 szt.
08.10..	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, Jajko gotowane ½ szt. sałata, rzodkiewka 15g, Kakao 200ml. II – morela 1 szt. 1,7,11	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. Natka. Makaron 130g z serem białym 50g i musem truskawkowym 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Sok jabłkowo-gruszkowy 200ml (1 szt) Pieczywo chrupkie 1 szt. 1
09.10.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, sałata, ser żółty 20g, papryka 15g. Kawa z mlekiem 200ml. II – ogórek 40g 1,7,11	Krupnik ryżowy 300ml. Natka. Kotlet Rybny 70g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g. Kompot 200 ml. 1,3,4,7,9	Kanapka 1 szt. z masłem i pomidorem 30g. Herbata z cytryną i miodem 200ml. 1,7

Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.

Jadłospis dekadowy od 28.09.20r. do 09.10.20r.