

Jadłospis dekadowy od 26.10.20r. do 06.11.20r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, pomidor 20g, Kakao z mlekiem 200ml. II – papryka 20g. 1,7,11	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. Natka 3g. Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno jarzynowy 250g). Kompot 200ml. 1,7,9,11	Jabłko 1 szt., pieczywo chrupkie 1 szt.
27.10	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód 15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml. II – winogrona 40g 1,7,11	Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka drobiowa z indyka 150g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g. .Kompot 200ml. 1,7,9,11	Grahamka 1/2 szt., masło, ser żółty 20g, papryka 15g. Herbata rumiankowa 200ml.
28.10	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym 40g. Herbata z cytryną 200ml. II – kefir 100ml 1,7,11	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami 300ml. Natka 3g. Leczo warzywne 250g (pomidory, papryka, cukinia, kiełbasa) ryż 130g. Kompot 200ml. 1,7,9	Budyń 150g, Gruszka 1 szt. 7
29.10	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, sałata, ogórek 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II – kalarepka 40g 1,7,11	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml. Natka. Naleśniki (1 szt.) z serem białym 50g i polewą jogurtowo-owocową 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Chałka z masłem 1 kromka. Herbatka owocowa 200ml. Banan 1 szt. 1,7
30.10	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g. Kakao z mlekiem 200ml. II – ogórek świeży 40g 1,7,11	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. Natka. Kotlet rybny 70g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem naturalnym 100g. Kompot 200ml. 1,3,4,7,9	Kisiel owocowy 150 ml, pałki kukurydziane 2 szt. 1,7
02.11	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, dżem gładki 15g, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml. II – Banan 1/2 szt. 1,3,7,11	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml. Koperek. Łazanki z mięsem i kapustą 200g. Kompot 200ml. 1,7,9	Rogal z masłem ½ szt. Kefir 100 ml. 1,7
03.11	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka z wędzarni 20g, sałata, rzodkiewka 20g. Herbata z cytryną 200ml. II – maślanka 150ml. 1,7,11	Zalewajka z kiełbasą z ziemniakami 300ml. Natka. Gulasz z indyka 150g, kasza orkiszowa 130g, Buraczki 100g. Kompot 200ml.	Jogurt naturalny z bananem 150g, pałki kukurydziane 2 szt.
04.11	Pieczywo mieszane 65g, pasta twarogowa 30g, dżem 10g. Herbata z cytryną 200ml. II – marchewka 40g 1,7,11	Krupnik ryżowy 300ml. Natka. Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym 70g, ziemniaki 150g, surówka z marchwi i jabłka z ziarnami dyni 100g. Kompot 200ml. 1, 7, 9	Grahamka 1/2 szt., masło, pomidor 20g. Herbata z cytryną 200ml.
05.11	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, Jajko gotowane ½ szt. sałata, rzodkiewka 15g. Kakao 200ml. II – winogrona 40g. 1,7,11	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. Natka. Makaron 130g z serem białym 50g i musem truskawkowym 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Sok jabłkowo-gruszkowy 200ml (1 szt.) Pieczywo chrupkie 1 szt. 1
06.11	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, sałata, ser żółty 20g, papryka 15g. Kawa z mlekiem 200ml. II – ogórek 40g 1,7,11	Krupnik ryżowy 300ml. Natka. Kotlet Rybny 70g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g. Kompot 200 ml. 1,3,4,7,9	Kanapka 1 szt. z masłem i pomidorem 20g. Herbata z cytryną i miodem 200ml. 1,7

Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.

Dyrektor:

Kucharz:

Intendent:

Jadłospis dekadowy od 26.10.20r. do 06.11.20r.