

Wiersz do nauki

„W zdrowym ciele zdrowy duch” T. Błaszczyk

W zdrowym ciele zdrowy duch!
Ćwicz co dzień mały zuch.
Chociaż lat niewiele ma,
już o zdrowie swoje dba.
Przed śniadaniem gimnastyka:
prawą, lewą nogą fika,
skłon i wyprost, przysiad, skok
i przeciąga się jak kot.
Z pleców swoich zrobi wnet
bardzo piękny koci grzbiet.
Ćwicz, chociaż trud to wielki,
pompki, brzuszki i rowerki...
Tato patrzy: – Ale zuch!
W zdrowym ciele zdrowy duch!
Ruszaj więc i ty, kolego.
Spacer, rolki – nic trudnego.
Nie siedź w domu, nie narzekaj,
biegaj, pływaj, ćwicz – nie zwlekaj!



Piosenka do nauki

„Przybyli ułani pod okienko”

Przybyli ułani pod okienko,
przybyli ułani pod okienko,
pukają, stukają, puść panienko!
pukają, stukają, puść panienko!

O Boże, a cóż to za wojacy?
O Boże, a cóż to za wojacy?
Otwieraj, nie bój się to czwartacy!
otwieraj, nie bój się to czwartacy!

Przyszliliśmy tu poić nasze konie,
przyszliliśmy tu poić nasze konie,
za nami piechoty pełne błonie,
za nami piechoty pełne błonie.

O Jezu! A dokąd Bóg prowadzi?
O Jezu! A dokąd Bóg prowadzi?
Warszawę odwiedzić byśmy radzi!
Warszawę odwiedzić byśmy radzi!

