

Jadłospis dekadowy od 09.11.20r. do 20.11.20r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11 Pon.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, pomidor 20g. Herbata z cytryną 200ml. II – Marchewka 20g. 1,7,11	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. Natka 3g. Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno jarzynowy 250g). Kompot 200ml. 1,7,9,11	Manna na mleku 150ml. Jabłko 1/2 szt.
10.11 Wt.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, miód 15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml. II – Banan 1/2 szt. 1,7,11	Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka drobiowa z indyka 150g, ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty 100g. Kompot 200ml. 1,7,9,11	Grahamka 1/2 szt. masło, ser żółty 20g. i ogórek kiszony 15g. Herbata rumiankowa 200ml.
12.11 Czw.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, szynka wiejska 20g, sałata, pomidor 20g. Herbata z cytryną 200ml. II – Cripsy jabłkowe 9g. 1,7,11	Zupa jarzynowa z zacierką 300ml. Natka 3g. Leniwe z serem białym, masłem i bułką tartą 250g. Surówka z jabłka i marchewki 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Budyń czekoladowy 150g, Gruszka 1 szt. 7
13.11 Pt.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g. Herbata z cytryną 200ml. II – Sok jabłkowy 150 ml. 1,7,11	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. Natka. Kotlet rybny 70g., ziemniaki 150g. Surówka z kiszonej kapusty 100g. 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Chałka z masłem 1 kromka. Kefir 100ml. Banan 1 szt. 1,7
16.11 Pon.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, szynka 20g, ogórek świeży 20g. 40g. Herbata z cytryną 200ml. II – Jabłko 1/2 szt. 1,7,11	Zupa grysikowa 300ml. Zapiekanka makaronowa 130g. ze szpinakiem, szynką 20g. serem żółtym 20g. Kompot 200ml. 1,3,4,7,9	Grahamka z masłem i miodem 10g. Mleko 200ml. Marchewka 40g. 1,7
17.11 Wt.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, dżem gładki 15g, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml. II – Banan 1/2 szt. 1,3,7,11	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml. Koperek. Łazanki z mięsem i kapustą 200g. Kompot 200ml. 1,7,9	Rogal z masłem 1/2 szt. Kefir 100 ml. 1,7
18.11 Śr.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym 40g. Herbata z cytryną 200ml. II – Jabłko 1/2 szt. 1,7,11	Zalewajka z kielbasą z ziemniakami 300ml. Natka. Gulasz z indyka 150g. kasza orkiszowa 130g. Buraczki 100g. Kompot 200ml.	Jogurt naturalny z bananem 150g, Pieczywo chrupkie 1 szt.
19.11 Czw.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, papryka 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II – marchewka 40g. 1,7,11	Krupnik ryżowy 300ml. Natka. Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym 70g, ziemniaki 150g, surówka z marchwi i jabłka z ziarnami słonecznika 100g. Kompot 200ml. 1, 7,9	Grahamka 1/2 szt. masło, sałata, pomidor 20g. Herbata owocowa 200ml.
20.11 Pt.	Pieczycwo mieszane 65g, masło 10g, Połędwica sopocka 20g. sałata, rzodkiewka 15g. Kakao 200ml. II – Jabłko 1 szt. 1,7,11	Zupa koperkowa z kaszą kus-kus 300 ml. Pulpet drobiowy 70g. ziemniaki 150g. sałatka z białej kapusty i ogórka kiszonego i oleju 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Tost z serem żółtym 1 szt. Sok jabłkowo-gruszkowy 200ml.  1

Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.

Dyrektor:

Kucharz:

Intendent: