

Jadłospis dekadowy od 23.11. do 04.12.20r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.11 Pon.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, twarożek ze szczypiorkiem 40g, Kakao z mlekiem 200ml. II – marchewka 40g. 1,7,11	Zupa grysikowa 300ml. Natka 3g. Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno jarzynowy 250g). Kompot 200ml. 1,7,9,11	Gruszka 1/2 szt, pieczywo chrupkie 1 szt.
24.11 Wt.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II – maślanka 150ml. 1,7,11	Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka drobiowa z indyka 150g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty i marchewki 100g. Kompot 200ml. 1,7,9,11	Grahamka 1/2 szt. masło, dżem 20g. Herbata rumiankowa 200ml. Banan 1/2 szt.
25.11 Śr	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód 15g. zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml II - kalarepa 40g 1,7,11	Krupnik ryżowy 300ml. Natka. Kotlet rybny 70g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g. Kompot 200 ml.	Budyń 150g, Jabłko 1/2 szt. 7
26.11 Czw.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym 40g. Herbata z cytryną 200ml. II – kefir 100ml 1,7,11	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml. Natka. Naleśniki (1 szt.) z serem białym 50g i polewą jogurtowo-owocową 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Chałka z masłem 1 kromka. Herbatka owocowa 200ml. Mandarynka 2 szt. 1,7
27.11 Pt.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g. Kakao z mlekiem 200ml. II – marchewka 40g 1,7,11	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. Natka 3g Koperek. Łazanki z mięsem i kapustą 200g. Kompot 200ml.	Kisiel owocowy 150 ml, pałka kukurydziana 1 szt. Śliwka 2 szt. 1,7
30.11 Pon.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, dżem gładki 15g zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml. II- Banan 1/2 szt. 1,3,7,11	Krupnik z kaszy z ziemniakami 300ml. natka. Leniwe z serem białym, masłem i bułką tartą 250g. Surówka z marchewki 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Manna na mleku 150ml. Crispy 9g. 1,7
01.12 Wt.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka 20g, sałata, rzodkiewka 20g. Herbata z cytryną 200ml. II – maślanka 150ml. 1,7,11	Zalewajka z kiełbasą z ziemniakami 300ml. Natka. Gulasz z indyka 150g, kasza gryczana 130g, sałatka z czerwonej kapusty 100g. Kompot 200ml.	Jogurt naturalny z bananem 150g.
02.12 Śr.	Pieczywo mieszane 65g, pasta twarogowa 30g, dżem 10g. Herbata z cytryną 200ml. II – marchewka 40g 1,7,11	Krupnik ryżowy 300ml. Natka. Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym 70g, ziemniaki 150g, surówka z marchwi i jabłka z ziarnami dyni 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Grahamka 1/2 szt. masło, pomidor 20g. Herbata rumiankowa 200ml. Śliwka 1 szt.
03.12 Czw.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, Jajko gotowane 1/2 szt. sałata, rzodkiewka 15g. Kakao 200ml. II – pomarańcza 1/2. 1,7,11	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. Natka. Makaron 130g z serem białym 50g i musem truskawkowym 100g. Kompot 200ml. 1,7,9	Sok jabłkowo-gruszkowy 200ml (1 szt) Pieczywo chrupkie 1 szt. 1
04.12 Pt.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, sałata, ser żółty 20g, papryka 15g. Kawa z mlekiem 200ml. II – ogórek 40g 1,7,11	Zupa koperkowa z kaszą kus-kus 300ml. Natka. Kotlet drobiowy 60g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty i ogórka 100g. Kompot 200 ml. 1,3,4,7,9	Kanapka 1 szt. z masłem, dżem 20g. Herbata z cytryną. Jabłko 1/2 szt. 1,7

Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.

Dyrektor:

Kucharz:

Intendent:

Jadłospis dekadowy od 23.11. do 04.12.20r.