|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **07.12****Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem40g.Kakao z mlekiem200ml.****II – sok owocowy 150 ml.****1,3,7,11** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami300ml.****Natka 3g.Spaghetti z mięsem i warzywami(makaron 130g,sos mięsno jarzynowy250g).Kompot 200ml.****1,7,9,11** | **Banan1/2 szt , pieczywo chrupkie 1 szt.** |
| **08.12****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g, polędwica sopocka 20g ,sałata, rzodkiewka 20g .Kawa z mlekiem200ml.****II – marchewka 40g 1,7,11** | **Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka drobiowa z indyka 150g.ziemniaki 150g.surówka z kiszonej kapusty i marchewki 100g.****Kompot 200ml.1,7,9,11** | **Grahamka1/2szt.masło, dżem 20g.****Mleko 200ml.** **Jabłko 1szt.** |
| 09.12śr | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,miód 15g.zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml.****II - Marchewka 40g 1,7,11** | **Zupa brokułowa z ryżem 300ml.Natka.Kotlet**rybny 70g,ziemniaki 150g,buraczki 100g.**Kompot 200 ml. 1,3,4,7,11** | **Budyń 150g ,** **Mandarynki 2szt.****1,7** |
| **10.12****Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,szynka drobiowa z ogórkiem kiszonym 20g.Kawa 200ml.****II – kefir 100ml****1,7,11** | **Kapuśniak z ziemniakami 300ml.Natka. Naleśniki(1szt.) z serem białym 50g i polewą jogurtowo-owocową100g. Kompot 200ml.****1,3,7,9** | **Chałka z masłem 1 kromka. Herbatka owocowa 200ml.** **Banan 1szt.****1,7** |
| **11.12****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g.Kakao z mlekiem200ml.****II – marchewka 40g****1,3,7,11** |  **Zupa pomidorowa z makaronem300ml. Natka. Kotlet schabowy70g.ziemniaki150g****Surówka z czerwonej kapusty 100g.** **Kompot 200ml.****1,3,4,7,9** | **Mandarynka 2szt. Pieczywo sante 1szt.****1,7** |
| **14.12****Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g, dżem gładki 15g zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.****II- Banan 1/2szt.****1,3,7,11** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml.Koperek.Łazanki z mięsem i kapustą 200g.****Kompot 200ml.****1,7,9** | **Manna na mleku 150ml.****Cripsy 9g.****1,7** |
| **1.12****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,ser żółty ,pomidor 20g.** **Herbata z cytryną 200ml.****II – maślanka 100ml.****1,7,11** | **Zalewajka z kiełbasą z zimniakami 300ml.Natka.Gulasz z indyka 150g.kasza gryczana 130g ,sałatka z czerwonej kapusty 100g. Kompot 200ml.****1,3,7** | **Jogurt naturalny z bananem150g.** |
| **16.12****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,pasta z makreli z ogórkiem kiszonym 40g.Herbata z cytryną200ml.****II – kefir 100ml**  **1,4,7,11** | **Zupa grochowa300ml.Natka.Makaron pełnoziarnisty 130g,zapiekany ze szpinakiem 50g,szynką 20g i serem żółtym 20g. Kompot 200ml.****1, 7,9** | **Rogal z masłem ½ szt. Herbata owocowa 200ml.****1,7** |  |  |  |
| **17.12****Czw.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,****Jajko gotowane ½ szt. sałata, ogórek kiszony20g.Kakao 200ml.****II – pomarańcza 40g. 1,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.Natka. Makaron 130g z serem białym 50g i musem truskawkowym 100g.Kompot 200ml. 1,7,9**  | **Kanapka z masłem, polędwicą i pomidorem20g.Herbata z cytryną i miodem 200ml. 1,7** |
| **18.12****Pt.** | **Pieczywomieszane65g,masło10g. twarożek z rzodkiewką 40g****Kawa z mlekiem 200ml.****II –ogórek 40g . 1,7,11** | **Zupa jarzynowa z kaszą kuskus 300ml.Natka.Kotlet** drobiowy60g,ziemniaki 150g,surówka z kapusty pekińskiej 100g.**Kompot 200 ml. 1,3,4,7,9** | **Sok owocowy 200 ml. Pieczywo chrupkie 1 szt. 1,7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

**Dyrektor: Kucharz: Intendent:**