|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 07.01  Czw.. | Pieczywo mieszane 65g,masło  10g,polędwica sopocka20g, rzodkiewka 15g. sałata 20g.Kawa z mlekiem 200ml.  II-marchewka 40g.  1,3,7,11 | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml.  Natka .Spagetti z mięsem i warzywami(makaron 130g,sos mięsno jarzynowy 250g).  Kompot 200ml.  1,7,9 | Cripsy 9g.  Maślanka 100ml..  1 |
| 08.01  pt. | Pieczywo mieszane65g,masło  10g,dżem15g.zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml.  II- jabłko 1/2szt.  1,7,11 | Zupa brokułowa z ryżem 300ml.  Natka. Pulpet drobiowy 60g,w sosie pomidorowym 100g.ziemniaki 150g.surówka z marchewki i jabłka 100g.  Kompot 200ml.  7,9 | Budyń 150 g, .  Pieczywo chrupkie 1 szt.  7 |
| 11.01  Pon.. | Pieczywo mieszane65g,masło 10g,ser żółty 20g, papryka15 g. Kawa z mlekiem 200ml. 1,7,11  II-sok owocowy 150 ml. | Rosół z makaronem300ml. Natka. Potrawka z indyka 150g,ziemniaki 150g,surówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g.Kompot 200ml.  1,7,9 | Chałka 1 kromka z masłem. Herbata rumiankowa 200ml Marchew 40g.  1,7 |
| 12.01  Wt. | Pieczywo mieszane65g,masło  10g,szynka wieprzowa 20g.  40g,ogórek 15g.Kakao z mlekiem200ml.  II-marchewka 30g.  1,7,11 | Zupa koperkowa z kaszą kuskus300ml.  Koperek. Naleśnik z serem 1 szt .polewa jogurtowo truskawkowa100g.  Kompot 200ml.  1,3,4,7,9 | Pieczywo chrupkie 1szt.  Banan 1szt.  8 |
| 13.01  Śr. | Pieczywo mieszane65g,masło  10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem40g. 15g.Kakao z mlekiem 200ml.  II-jabłko ½ szt.  1,3,7,11 | Barszcz czerwony ziemniakami. Natka.  Łazanki z mięsem i kapustą 250g.Kompot 200ml.  1,7,9 | Kanapka z masłem i pomidorem 30g.Herbata owocowa 200ml.  1,7 |
| 14.01  Czw. | Pieczywo mieszane 65g,masło  10g,pasta z makreli i ogórka kiszonego 40g.Kawa z mlekiem 200ml.  II- mandarynka1 szt.  1,7,11 | Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml.Natka.  Gulasz z indyka150g,kasza jęczmienna 130g,surówka z pora z jogurtem naturalnym 100g.Kompot 200ml.1,7,9 | Kisiel owocowy  150g,pieczywo Sante 1 sz.  1 |
| 15.01  Pt. | Pieczywo mieszane65g,masło  10g,szynka z wędzarni 20g,sałata,ogórek świeży 20g.  Kawa z mlekiem 200ml.  II-kalarepka 40g.  1,7,11 | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml.natka .  Makaron 130g. z serem białym50g.i musem jogurtowo owocowym 100g.  Kompot 200ml. 1,3,7,9 | Jabłko 1 szt  Pałki kukurydziane 2 szt. |
| 18.01  Pon. | Pieczywo mieszane 65g,masło  10g ser żółty20g,sałata, ogórek kiszony 20g.Kawa z mlekiem200ml.  II-sok jabłkowy 100ml.  1,7,11 | Zupa koperkowa z makaronem300ml.Kotlet schabowy 60g,ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka100g.  Kompot 200ml.1,3,7,9 | Koktajl maślankowo-owocowy 150ml.  Pieczywo Wasa 1 szt.  7 |
| 19.01  Wt. | Pieczywo mieszane 65g,masło  10g,twarożek ze szczypiorkiem 40g.Kawa z mlekiem200ml.  II- rzodkiewka15 g  1,7,11 | Zupa ogórkowa z ziemniakami300ml.  Natka. Rizotto z mięsem i warzywami (sos mięsno jarzynowy 250g,ryż 130g).  Kompot 200ml.  7,9 | Rogal z masłem  ½ szt, herbata z cytryną 200ml. Jabłko 1 szt.  1,7 |
| 20.01  Śr. | Pieczywo mieszane65g,masło10g,jajko gotowane ½ szt ,sałata ,rzodkiewka  15g.Herbata z cytryną 200ml.,  II-marchewka 40g | Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300 ml. Natka. Kotlet rybny 80g,ziemniaki  150g ,sałatka z białej kapusty, ogórka kiszonego i oleju100g.Kompot 200ml.  1,7,9 | Jogurt naturalny  z bananem 150g,    7 |

Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.

Dyrektor : Kucharz: Intendent: