**Jadłospis dekadowy od 04.02-17.02.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **04.02**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Szynka drobiowa20g,sałata,**  **pomidor20g.Kawa z mlekiem 200ml.**  **II – marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Ogórkowa z ziemniakami 300ml.Natka.Naleśnik z serem(1 szt.) i polewą jogurtowo-owocową 100ml.Kompot 200ml.**  **7,9** | **Gruszka 1/2szt.** |
| **05.02**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **miód 15g, mleczna z płatkami owsianymi**  **250 ml.**  **II-pomarańcza 1/2szt.**  **1,7,11** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami300ml.Koperek.**  **Spagetti z mięsem i warzywami(makaron orkiszowy 130g,sos mięsno jarzynowy 250g). Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Budyń 150g.**  **Pałki kukurydziane 2 szt.**  **1,7** |
| **08.02**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło10g,**  **Polędwica sopocka 20g,sałata,**  **pomidor 20g.Herbata z cytryną200ml.**  **II –kalarepka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.Natka.**  **Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-**  **cytrynowym 70g,ziemniaki 150g,surówka z kapusty pekińskiej 100g.Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Manna na mleku 150g,**  **jabłko 1 szt**  **1,7** |
| **09.02.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g**  **Pasta z makreli i ogórka kiszonego 40g,Herbata z cytryną 200ml.**  **II – maślanka 100ml.**  **1,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.Koperek.**  **Gulasz z indyka150g,kasza jęczmienna 130g,Surówka z marchewki i jabłka100g, nasiona słonecznika. Kompot 200ml. 1,7,9** | **Jogurt naturalny z bananem i orzechami włoskimi 150 g. Pieczywo chrupkie 1 szt.**  **1,7,8** |
| **10.02.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **jajko gotowane ½ szt. ,sałata mix, ogórek kiszony15g.Kakao z mlekiem 200ml.**  **II- jabłko 1/2szt.**  **1,3,7,11** | **Zupa jarzynowa z ryżem 300ml.**  **Koperek. Kotlet rybny 80g,ziemniaki 150g,buraczki 100g. Kompot 200ml.**  **3,4,7,9** | **Grahamka ½ szt. z masłem serem żółtym 20g i papryką 15g.**  **Herbatka owocowa 200 ml.**  **1,7** |
| **11.02.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,**  **Szynka drobiowa 20g.pomidor 20g.**  **Kakao z mlekiem200ml.**  **II – mandarynka 1 szt.**  **1,7,11** | **Zupa grochowa z ziemniakami 300ml. Natka. Makaron pełnoziarnisty 130g z serem białym 50g, polewa –jogurtowa 100g. Kompot200ml.**  **1,3,7,9** | **Rogal 1/2szt z masłem,dżem15g. Sok owocowy 100ml.**  **1,7** |
| **12.02.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **dżem 15g .**  **Zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml.**  **II- kalarepka 40g.**  **1,7,11** | **Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka z indyka 150g.Ziemniaki 150g.Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 100g.**  **Kompot 200ml.**  **1,3,7,9** | **Koktajl maślankowo-truskawkowy 150g.**  **Pałki kukurydziane 1szt.**  **1,7** |
| **15.02.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Ser żółty 20g.pomidor 20g.**  **Herbata z cytryną 200ml.**  **II- maślanka 100ml.**  **1,4,7,11** | **Zupa grysikowa300ml.Koperek.**  **Pulpet drobiowy60g.**  **w sosie pomidorowym70g,**  **ziemniaki 150g,sałatka z białej kapusty i ogórka kiszonego100g.Kompot 200ml.**  **1,3,7,9** | **Sok owocowy 150ml.**  **pieczywo chrupkie 1 szt.**  **7** |
| **16.02.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem30g.Herbata z cytryną 200ml.**  **II-jabłko 1/2szt.**  **1,3,7,11** | **Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą300ml.Natka.**  **Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 200g..**  **Kompot 200ml.1,7,9** | **Rogal ½ szt. z masłem.**  **Mleko 200ml.**  **Marchewka 40g.**  **1,7** |
| **17.02.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Szynka 20g,sałata,ogórek kiszony15g.**  **Kawa z mlekiem 200ml.**  **II – pomarańcza ½ szt**  **1,7,11** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. Koperek .Zapiekanka makaronowo-szpinakowa z szynką(makaron , szpinak, szynka, ser) 250g.Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Koktajl z maślanki i truskawek 150ml.**  **7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

Dyrektor Kucharz Intendent