**Jadłospis dekadowy od 04.02-17.02.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **04.02****Czw.** |  **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Szynka drobiowa20g,sałata,****pomidor20g.Kawa z mlekiem 200ml.****II – marchewka 40g.****1,7,11** | **Ogórkowa z ziemniakami 300ml.Natka.Naleśnik z serem(1 szt.) i polewą jogurtowo-owocową 100ml.Kompot 200ml.****7,9** | **Gruszka 1/2szt.** |
| **05.02****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****miód 15g, mleczna z płatkami owsianymi** **250 ml.****II-pomarańcza 1/2szt.****1,7,11** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami300ml.Koperek.****Spagetti z mięsem i warzywami(makaron orkiszowy 130g,sos mięsno jarzynowy 250g). Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Budyń 150g.****Pałki kukurydziane 2 szt.****1,7** |
| **08.02****Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło10g,****Polędwica sopocka 20g,sałata,****pomidor 20g.Herbata z cytryną200ml.****II –kalarepka 40g.****1,7,11** | **Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.Natka.****Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-****cytrynowym 70g,ziemniaki 150g,surówka z kapusty pekińskiej 100g.Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Manna na mleku 150g,****jabłko 1 szt****1,7** |
| **09.02.****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g****Pasta z makreli i ogórka kiszonego 40g,Herbata z cytryną 200ml.****II – maślanka 100ml.****1,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.Koperek.** **Gulasz z indyka150g,kasza jęczmienna 130g,Surówka z marchewki i jabłka100g, nasiona słonecznika. Kompot 200ml. 1,7,9** | **Jogurt naturalny z bananem i orzechami włoskimi 150 g. Pieczywo chrupkie 1 szt.****1,7,8** |
| **10.02.****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****jajko gotowane ½ szt. ,sałata mix, ogórek kiszony15g.Kakao z mlekiem 200ml.****II- jabłko 1/2szt.****1,3,7,11** | **Zupa jarzynowa z ryżem 300ml.****Koperek. Kotlet rybny 80g,ziemniaki 150g,buraczki 100g. Kompot 200ml.****3,4,7,9** | **Grahamka ½ szt. z masłem serem żółtym 20g i papryką 15g.** **Herbatka owocowa 200 ml.****1,7** |
| **11.02.****Czw.** |  **Pieczywo mieszane65g, masło10g,****Szynka drobiowa 20g.pomidor 20g.****Kakao z mlekiem200ml.****II – mandarynka 1 szt.****1,7,11** | **Zupa grochowa z ziemniakami 300ml. Natka. Makaron pełnoziarnisty 130g z serem białym 50g, polewa –jogurtowa 100g. Kompot200ml.** **1,3,7,9** | **Rogal 1/2szt z masłem,dżem15g. Sok owocowy 100ml.** **1,7** |
| **12.02.****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****dżem 15g .****Zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml.****II- kalarepka 40g.****1,7,11** | **Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka z indyka 150g.Ziemniaki 150g.Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 100g.****Kompot 200ml.** **1,3,7,9** | **Koktajl maślankowo-truskawkowy 150g.****Pałki kukurydziane 1szt.****1,7** |
| **15.02.****Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Ser żółty 20g.pomidor 20g.****Herbata z cytryną 200ml.****II- maślanka 100ml.****1,4,7,11** | **Zupa grysikowa300ml.Koperek.****Pulpet drobiowy60g.****w sosie pomidorowym70g,** **ziemniaki 150g,sałatka z białej kapusty i ogórka kiszonego100g.Kompot 200ml.****1,3,7,9** | **Sok owocowy 150ml.****pieczywo chrupkie 1 szt.****7** |
| **16.02.****Wt.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem30g.Herbata z cytryną 200ml.****II-jabłko 1/2szt.****1,3,7,11** | **Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą300ml.Natka.****Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 200g..****Kompot 200ml.1,7,9** | **Rogal ½ szt. z masłem.****Mleko 200ml.****Marchewka 40g.****1,7** |
| **17.02.****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Szynka 20g,sałata,ogórek kiszony15g.****Kawa z mlekiem 200ml.****II – pomarańcza ½ szt****1,7,11** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. Koperek .Zapiekanka makaronowo-szpinakowa z szynką(makaron , szpinak, szynka, ser) 250g.Kompot 200ml.****1,7,9** | **Koktajl z maślanki i truskawek 150ml.****7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

Dyrektor Kucharz Intendent