**Jadłospis dekadowy od 18.02-03.03.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Podwieczorek** | **Śniadanie** | **Obiad** |  |
| **18.02.****Czw.** |  **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Szynka drobiowa20g,sałata,****ogórek20g.Kakao z mlekiem 200ml.****II –marchewka 40g.****1,7,11** | **Kapuśniak z ziemniakami 300ml.Natka.Naleśnik z serem(1 szt.) i polewą jogurtowo-owocową 100ml..Kompot 200ml.****7,9** | **Gruszka 1/2szt.****Kisiel owocowy 150ml.****Pałki kukurydziane 2szt.** |
| **19.02.****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****dżem 15g, mleczna z płatkami owsianymi250 ml.****II-pomarańcza 1/2szt.****1,7,11** | **Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus. Koperek.****Kotlet mielony drobiowy80g, ziemniaki 150g,surówka z buraczków100g. Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Słupki warzyw(ogórek, marchew ,papryka czerwona)z sosem jogurtowym150g.****Pałki kukurydziane 2 szt.****7** |
| **22.02.****Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło10g,****polędwica sopocka 20g,sałata,****pomidor 20g.Herbata z cytryną200ml.****II –marchewka 40g.****1,7,11** | **Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą 300ml.Natka.****Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-****cytrynowym 70g,ziemniaki 150g,surówka z kapusty pekińskiej 100g.Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Budyń 150g,jabłko 1 szt****7** |
| **23.02.****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g****pasta z makreli 40g,****Herbata z cytryną 200ml.****II – sok jabłkowo- 100ml****1,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.Koperek.****Gulasz z indyka150g,kasza gryczana 130g,Surówka z marchewki i jabłka100g.Kompot owocowy 200ml. 1,7,9** | **Kefir 100 g.** **Pieczywo chrupkie 1 szt.****1,7,8** |
| **24.02.****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****jajko gotowane ½ szt. ,sałata, pomidor15g.Kakao z mlekiem 200ml.****II- jabłko ½ szt.****1,3,7,11** | **Zupa pomidorowa z ryżem 300ml.Koperek.Kotlet rybny 80g,ziemniaki 150g,surówka z** **kiszonej kapusty i oliwy 100g.** **Kompot 200ml.****3,4,7,9** | **Grahamka ½ szt. z masłem i dżem 15 g.** **Herbatka owocowa 200 ml.****1,7** |
| **25.02.****Czw.** |  **Pieczywo mieszane65g, masło10g,****Szynka drobiowa 20g,pomidor 20g.****Kakao z mlekiem200ml.****II – mandarynka 1 szt.****1,7,11** | **Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml.Natka.Makaron 100g z serem białym 50g i polęwą jogurtową.** **Kompot porzeczkowy 200ml.** **1,3,7,9** | **Chałka z masłem 1 kromka Herbata rumiankowa z miodem 200ml.Marchewka 40g.****1,7** |
| **26.02.****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****dżem 15g .Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.****II- kalarepka 40g.****1,7,11** | **Zupa brokułowa z ryżem.300ml.Natka.****Kotlet mielony 70g,ziemniaki** **150g,Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem100g.****Kompot 200ml. 1,3,7,9** | **Kanapka 1 szt. z masłem ,serem żółtym 20g i papryką 15g.****Herbata owocowa 200ml.****1,7** |
| **01.03.****Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Twarożek 40g,miód15g.** **Kawa z mlekiem200ml.****II- mandarynka1 szt.****1,4,7,11** | **Krupnik ryżowy300ml.Natka.****Pulpet drobiowy60g.****w sosie pomidorowym70g,** **ziemniaki 150g,sałatka z czerwonej kapusty100g.Kompot 200ml.****1,3,7,9** | **Kisiel owocowy 150ml.****Pałki kukurydziane 2 szt.****7** |
| **02.03.****Wt.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem30g.Herbata z cytryną 200ml.****II-jabłko 1/2szt.****1,3,7,11** | **Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml. Natka .Naleśnik z serem białym50g,polewa jogurtowo-owocowa 150g.****Kompot porzeczkowy 200ml.1,7,9** | **Bułka ½ szt. z masłem, dżem15g.****Mleko 200ml.****Marchewka 40g.****7** |
| **03.03.****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Ser żółty 20g,papryka 15g.****Kakao z mlekiem 200ml.****II – pomarańcza½ szt.****1,7,11** | **Kapuśniak z ziemniakami 300 ml. Koperek Rizotto z mięsem i warzywami(ryż130g,sos mięsno –jarzynowy 250g.)Kompot 200ml****1,7,9** | **Maślanka 150g.****Pieczywo chrupkie****7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

Dyrektor Kucharz Intendent