**Jadłospis dekadowy od 18.02-03.03.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Podwieczorek** | **Śniadanie** | **Obiad** |  |
| **18.02.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Szynka drobiowa20g,sałata,**  **ogórek20g.Kakao z mlekiem 200ml.**  **II –marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Kapuśniak z ziemniakami 300ml.Natka.Naleśnik z serem(1 szt.) i polewą jogurtowo-owocową 100ml..Kompot 200ml.**  **7,9** | **Gruszka 1/2szt.**  **Kisiel owocowy 150ml.**  **Pałki kukurydziane 2szt.** |
| **19.02.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **dżem 15g, mleczna z płatkami owsianymi250 ml.**  **II-pomarańcza 1/2szt.**  **1,7,11** | **Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus. Koperek.**  **Kotlet mielony drobiowy80g, ziemniaki 150g,surówka z buraczków100g. Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Słupki warzyw(ogórek, marchew ,papryka czerwona)z sosem jogurtowym150g.**  **Pałki kukurydziane 2 szt.**  **7** |
| **22.02.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło10g,**  **polędwica sopocka 20g,sałata,**  **pomidor 20g.Herbata z cytryną200ml.**  **II –marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą 300ml.Natka.**  **Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-**  **cytrynowym 70g,ziemniaki 150g,surówka z kapusty pekińskiej 100g.Kompot 200ml.1,3,7,9** | **Budyń 150g,jabłko 1 szt**  **7** |
| **23.02.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g**  **pasta z makreli 40g,**  **Herbata z cytryną 200ml.**  **II – sok jabłkowo- 100ml**  **1,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.Koperek.**  **Gulasz z indyka150g,kasza gryczana 130g,Surówka z marchewki i jabłka100g.Kompot owocowy 200ml. 1,7,9** | **Kefir 100 g.**  **Pieczywo chrupkie 1 szt.**  **1,7,8** |
| **24.02.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **jajko gotowane ½ szt. ,sałata, pomidor15g.Kakao z mlekiem 200ml.**  **II- jabłko ½ szt.**  **1,3,7,11** | **Zupa pomidorowa z ryżem 300ml.Koperek.Kotlet rybny 80g,ziemniaki 150g,surówka z**  **kiszonej kapusty i oliwy 100g.**  **Kompot 200ml.**  **3,4,7,9** | **Grahamka ½ szt. z masłem i dżem 15 g.**  **Herbatka owocowa 200 ml.**  **1,7** |
| **25.02.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,**  **Szynka drobiowa 20g,pomidor 20g.**  **Kakao z mlekiem200ml.**  **II – mandarynka 1 szt.**  **1,7,11** | **Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml.Natka.Makaron 100g z serem białym 50g i polęwą jogurtową.**  **Kompot porzeczkowy 200ml.**  **1,3,7,9** | **Chałka z masłem 1 kromka Herbata rumiankowa z miodem 200ml.Marchewka 40g.**  **1,7** |
| **26.02.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **dżem 15g .Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.**  **II- kalarepka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa brokułowa z ryżem.300ml.Natka.**  **Kotlet mielony 70g,ziemniaki**  **150g,Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem100g.**  **Kompot 200ml. 1,3,7,9** | **Kanapka 1 szt. z masłem ,serem żółtym 20g i papryką 15g.**  **Herbata owocowa 200ml.**  **1,7** |
| **01.03.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Twarożek 40g,miód15g.**  **Kawa z mlekiem200ml.**  **II- mandarynka1 szt.**  **1,4,7,11** | **Krupnik ryżowy300ml.Natka.**  **Pulpet drobiowy60g.**  **w sosie pomidorowym70g,**  **ziemniaki 150g,sałatka z czerwonej kapusty100g.Kompot 200ml.**  **1,3,7,9** | **Kisiel owocowy 150ml.**  **Pałki kukurydziane 2 szt.**  **7** |
| **02.03.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem30g.Herbata z cytryną 200ml.**  **II-jabłko 1/2szt.**  **1,3,7,11** | **Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml. Natka .Naleśnik z serem białym50g,polewa jogurtowo-owocowa 150g.**  **Kompot porzeczkowy 200ml.1,7,9** | **Bułka ½ szt. z masłem, dżem15g.**  **Mleko 200ml.**  **Marchewka 40g.**  **7** |
| **03.03.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Ser żółty 20g,papryka 15g.**  **Kakao z mlekiem 200ml.**  **II – pomarańcza½ szt.**  **1,7,11** | **Kapuśniak z ziemniakami 300 ml. Koperek Rizotto z mięsem i warzywami(ryż130g,sos mięsno –jarzynowy 250g.)Kompot 200ml**  **1,7,9** | **Maślanka 150g.**  **Pieczywo chrupkie**  **7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

Dyrektor Kucharz Intendent