

JADŁOSPIS 04.03-19.03.2021R.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.03. Czw.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g. polędwica sopocka 20g. Pomidor 20g. Kawa z mlekiem 200ml. II-jabłko 1/2szt. 1,7	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. Łazanki z mięsem i kapustą 250g. Koperek. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Chałka z masłem 1 szt. Mleko 200 ml. Pomarańcza 1/2szt. 1,7
05.03. Pt.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, papryka 20g. Kakao 200ml. II-marchewka 40g. 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. Natka Kotlet drobiowy 70g. Ziemniaki 150g. Buraczki 100g. Kompot owocowy 200ml. 1,7,9	Kisiel owocowy 150ml. Pałki kukurydziane 2 szt. Jabłko 1/2szt. 1,7
08.03. Pon.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, dżem truskawkowy 15g. Zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml. II-mandarynka 1szt. 1,3,7	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml. Koperek. Rizotto z mięsem i warzywami (sos 250g, ryż 120g). Kompot 200ml. 1,7,9	Rogal 1/2szt. z masłem 10g. Kefir 100ml. Marchewka 40g 1,7
09.03. Wt.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka wieprzowa 20g, pomidor 20g. Sałata. Kakao z mlekiem 200ml. II-kałarepka 40g. 1,3,7	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami 300ml. Natka. Gulasz z indyka 150g. Kasza jęczmienna pęczak 120g. Surówka z czerwonej kapusty 100g. Kompot owocowy 200ml. 1,7,9	Manna na mleku 150g. Gruszka ½ szt. 1,3,7
10.03. Śr.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód 15g. Zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml. II-cripsy 9g 1,7	Krupnik ryżowy 300ml. Koperek. Kotlet rybny 70g, ziemniaki 150g. Surówka z buraków i jabłka 100g. Kompot owocowy 200ml. 1,3,7,9	Koktajl maślankowo – truskawkowy 150g, Pałki kukurydziane 2 szt. Marchewka 40g. 1,7
11.03. Czw.	Pieczywo mieszane 65g, pasta twarogowa ze szczypiorem 40g, Kawa z mlekiem 200ml. II-pomarańcza 1/2szt. 1,7	Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka z indyka 150g. Ziemniaki 150g. Surówka z kapusty białej z olejem i nasionami słonecznika 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Kanapka z masłem 10g, dżem 15g. Sok jabłkowy 100ml. 1,7
12.03. Pt.	Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, papryka 15g. Kawa z mlekiem 200ml. II-marchewka 40g. 1,7	Kapuśniak z ziemniakami 300ml. Natka. Pulpet drobiowy 70g, z sosem pomidorowym 100g, ryż 120g. Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem 100g. Kompot z czarnej porzeczki 200ml. 1,7,9	Jabłko 1 szt. Pieczywo chrupkie 2 szt. 1

JADŁOSPIS 04.03-19.03.2021R.

15.03 Pon.	Pieczywo mieszane 65g,masło 10g. Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g. Kakao z mlekiem 200ml. II-Marchewka 40g. 1,3,7	Zupa jarzynowa z zacierką 300ml. Natka. Kotlet mielony 70g,ziemniaki 150g. Buraki 100g. Kompot z czarnej porzeczki 200ml. 1,3,7,9	Gruszka ½ szt. Wafle ryżowe 1 szt. 1,3
16.03. Wt.	Pieczywo mieszane 65g,masło10g, szynka drobiowa20g,pomidor20g, sałata. Kawa z mlekiem 200ml. II-Pomarańcza ½ szt. 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.natka. Naleśnik 1szt. z serem i polewą jogurtowo-owocową 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Bułka ½ szt.masło10g. dżem 15g. Kalarepka 40g. Herbata owocowa 200ml. 1,7
17.03. Śr.	Pieczywo mieszane 65g,masło10g. Pasta z makreli 40g. Herbata z cytryną 200ml. II-kefir 100 ml. 1,7	Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml. Natka. Łazanki z kapustą i mięsem 250 g. Marchew do chrupania 40g. Kompot owocowy 200ml. 1,7,9	Budyń 150g. Jabłko 1 szt.
18.03. Czw.	Pieczywo mieszane 65g. masło10g. Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g. Kakao z mlekiem 200ml. II-sok owocowy 100ml. 1,3,7	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml. Natka. Leniwe z serem białym ,masłem i bułką tartą 250g. Surówka z marchewki i jabłka 100g. Kompot 200ml. 1,3,7,9	Rogal ½ szt. z masłem i miodem 15g. Herbata z cytryną 200ml. Mandarynka 1 szt. 1,7
19.03. Pt.	Pieczywo mieszane 65g,masło10g. Dżem15g. Zupa mleczna z kasza jaglaną 250ml. II-marchewka 40g. 1,3,7	Krupnik ryżowy 300ml. Koper. Zapiekanka szpinakowa(makaron pełnoziarnisty 120g,szynka 20g,ser żółty 20g.) 250g. Kompot owocowy 200ml. 1,3,7,9	Banan ½ szt. Maślanka 100ml. 1,7

Woda do picia dla dzieci dostępna non stop.

.....

.....

.....