**PIĄTEK 26.03.2021**

1. **Zabawa dydaktyczna "Wiosenne kwiaty"** (PP III 8, IV 2, IV 18)

Oglądanie obrazków wybranych wiosennych kwiatków. Opisywanie ich wyglądu, porównywanie kolorów, wyglądu liści i kwiatów, prawidłowe nazywanie. Podział ich nazw na sylaby, głoski.

1. **ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE (PP I 5, I 8)**

**1.** Zabawa orientacyjno - porządkowa "Pory roku"- rodzic przygotowuje kolorowe kartki w czterech kolorach i wyjaśnia dziecku co oznacza dany kolor. Zielony - wiosna(podskoki obunóż), żółty - lato(tupiemy), czerwony - jesień(klaszczemy), niebieski - zima(podskoki na jednej nodze). Rodzic podnosi dany kolor do góry a dziecko wykonuje ćwiczenie przypisane do danego koloru.

**2**. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych - "Wietrzyk i wichura" - na hasło "wietrzyk" dziecko- drzewa - delikatnie porusza palcami rąk wyciągniętych w górę i cichutko szumi. Hasło : wichura jest sygnałem do poruszania rękami i całym tułowiem, czyli naśladowanie drzewa poruszającego się przy silnym wietrze.

**3.** Skoki - "Głodne żabki" - dziecko poruszając się skacząc. Na hasło: mucha wyskakuje w górę, aby złapać jedzenie, następnie skaczą dalej.

**4.** Ćwiczenia równowagi "Z kamienia na kamień" - dziecko naśladuje chodzenie po małych kamieniach, oddalonych od siebie: na przemian wysoko unoszą jedną, a potem drugą nogę- z utrzymaniem równowagi

**5.** Ćwiczenia rąk i tułowia "Natrętna pszczoła"

Dziecko odgania się przed krążącą wokół nich pszczołą

**6.** Bieg -" Motylki"- dziecko biega przy akompaniamencie jakiegoś instrumentu, poruszając rękami jak skrzydełkami, podczas przerwy w grze zastygają w bezruchu

**7.** Zabawa uspokajająca - "Zmieniamy kierunek"- dziecko maszeruje po obwodzie koła w rytmie granym na jakimś instrumencie. Podczas przerwy w grze zatrzymuje się i odwraca w drugą stronę, zmieniając kierunek ruchu.

**MOŻECIE TEŻ POBAWIĆ SIĘ PRZY MUZYCE**

<https://www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I>

1. Słuchanie wiersza A. Widzowskiej "Psotna wiosna" (PP IV 5,6, IV 18)

Niespodziewanie, tuż o poranku,

zaspany niedźwiedź stanął na ganku.

Wiosna już przyszła! Wszyscy pobudka!

pierwsze przybiegły kury z ogródka

Z chlewika wyszła pani Chrumczyńska

Za nią kwicząca gruba rodzinka

- chrum, chrum! - zawołał tata do dzieci.

- uśmiech na ryjki! Słoneczko świeci

Konie galopem przybiegły z łąki.

- Ihaaaha! Wiosna! Słychać skowronki

Krówki pobiegły paść się nad rzeką

- Muu! Dzisiaj damy wiosenne mleko!

Pies oddał wiośnie swój przysmak - kości

I choć był głodny szczekał z radości

A psotna wiosna jadąc na sankach

Zachichotała - zróbmy bałwanka

* Rozmowa na temat wiersza

- jaką nowinę przyniósł niedźwiedź?

- jakie zwierzęta wystąpiły w wierszu?

- co zrobiły zwierzęta?

- co chciała zrobić wiosna?

- czy wiosną da się lepić bałwanki?

1. Zabawa dydaktyczna „Detektyw” (I 7, IV9)

Dzisiejsza zabawa ćwiczy spostrzegawczość, pamięć wzrokową oraz orientację w przestrzeni.

Przed zabawą dziecko porządkuje swój pokój (mam nadzieję, że nie poddacie się na wstępie ;))

Po wykonaniu zadania prosimy dziecko, aby na chwilkę wyszło z pokoju. W tym czasie zmieniamy położenie kilku przedmiotów. Zapraszamy dziecko do pokoju i prosimy aby odnalazło zamienione przez nas rzeczy, określiło, gdzie leżały wcześniej (na biurku, pod krzesłem, obok łóżka itp.) i odłożyło je na miejsce. Oczywiście jak zawsze może nastąpić zamiana ról ☺

Na weekend propozycja nieco brudzącej, ale bardzo przyjemnej i rozwijającej sensorykę zabawy:

<https://karolowamama.blogspot.com/2017/10/masy-plastyczne-na-29-sposobow.html>

POZDRAWIAM