|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 19.04.  Pon. | Pieczywo mieszane 65g. masło 10g. ser żółty 20g. pomidor 20g.  Herbata z cytryną 200ml.  II- marchewka 40g.  1,7 | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. Koperek.  Rizotto z mięsem i warzywami (sos250g,ryż120g)  Kompot 200ml.  7 | Maślanka 100ml.  Pałki kukurydziane 2szt.  Jabłko ½ szt. |
| 20.04.  Wt. | Pieczywo mieszane 65g. masło 10g. pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g.  Kakao z mlekiem 200ml.  II-gruszka ½.szt.  1,3,7 | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. Natka.  Gulasz z indyka 150g. ziemniaki 150g.surówka z białej kapusty 100g.  Kompot 200ml.  1,3,7 | Bułka z masłem i miodem 15g.  Mandarynka 1 szt.  Herbata owocowa 200ml.  1,7 |
| 21.04.  Śr. | Pieczywo mieszane 65g.masło 10g.dżem 15g.  zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml.  II-sok jabłkowy 100ml.  1,3,7 | Krupnik z kaszą jęczmienną z ziemniakami 300ml. Natka.  Kotlet drobiowy 70g. ziemniaki 150g. kapusta kiszona z jabłkiem100g. Nasiona słonecznika.  Kompot 200ml.  1,3,7,11 | Budyń czekoladowy 150g.  Banan ½ szt.  7 |
| 22.04.  Czw. | Pieczywo 65g. masło 10g. polędwica sopocka 20g. pomidor 20g.  Kawa z mlekiem 200ml.  II-marchewka 40g.  1,3, | Rosół z makaronem 300ml.Natka. Potrawka z indyka 150g, ziemniaki 150g.buraczki 100g.  Kompot 200ml.  7 | Chałka z masłem 1 kromka.  Mleko 200ml.  Jabłko ½ szt.  1,7 |
| 23.04.  Pt. | Pieczywo mieszane 65g.masło 10g. miód 15g.  Zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml.  Herbata 200ml.  II-sok jabłkowy 100ml.  1,7 | Zupa grochowa z makaronem 300ml.Natka.  Jajko 1szt.w sosie koperkowo-cytrynowym 70g. Ziemniaki150g. Surówka z jabłka i marchewki 100g.  Kompot 200ml.  1,3,7,9 | Wafle ryżowe 1 szt.  Kisiel owocowy 150 ml.  Mandarynka 1 szt. |

Woda do picia dla dzieci dostępna non stop.