**Jadłospis dekadowy od 26.04-10.05.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **26.04.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Twarożek ze szczypiorkiem 40g,**  **Kakao z mlekiem 200ml.**  **II –marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml.Natka Pulpet drobiowy60g.sos pomidorowy 100g. kasza jęczmienna 120g.Surówka z kapusty białej i ogórka kiszonego 100g. Kompot 200ml.**  **1,3,7,9** | **Ryż z jabłkiem zapiekany 150g.**  **Herbata owocowa 200ml.** |
| **27.04.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **miód15g, mleczna z płatkami owsianymi 250 ml.**  **II-pomarańcza 1/2szt.**  **1,7,11** | **Zupa jarzynowa z kaszą kuskus. Koperek. Leniwe 250g z serem i bułka tarta z masłem. Surówka z marchewki 100g. Kompot 200ml.**  **1,3,7,9** | **Gruszka 1/2szt.**  **Wafle ryżowe 1 szt.** |
| **28.04**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,**  **Ser żółty20g, pomidor 20g.**  **Herbata z cytryną 200ml.**  **II –marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym. 300ml. Koperek. Kotlet rybny 80g, ziemniaki 150g ,buraczki 100g.**  **Kompot 200ml.**  **1,3,4,7,9** | **Manna na mleku 150g.**  **Jabłko 1/2 szt.**  **7** |
| **29.04 .**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g ,**  **pasta z makreli 40g.**  **Herbata z cytryną 200ml.**  **II – sok jabłkowo- 100ml**  **1,4,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.Koperek.Gulasz z indyka 150g, kasza gryczana 130g .Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka 100g. Pestki dyni.**  **Kompot owocowy 200ml.**  **1,7,9,11** | **Kefir 100 g.**  **Pieczywo chrupkie 1 szt.**  **1,7** |
| **30.04.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **jajko gotowane ½ szt. ,sałata, ogórek kiszony 15g.**  **Kawa z mlekiem 200ml.**  **II- jabłko ½ szt.**  **1,3,7,11** | **Krupnik z ziemniakami 300ml.Natka. Rizzotto z mięsem i warzywami (sos 250g, ryż120g). Marchew do chrupania.**  **Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Grahamka ½ szt. z masłem i dżem 15 g. Herbatka owocowa 200 ml.**  **Banan ½ szt.**  **1,7** |
| **04.05.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,**  **Szynka 20g,pomidor 20g.**  **Kakao z mlekiem 200ml.**  **II – cripsy 1/2 szt.**  **1,7,11** | **Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml.Natka.Makaron pełnoziarnisty 100g z serem białym 50g , polewa jogurtowa 100 g.**  **Kompot porzeczkowy 200ml.**  **1,3,7,9** | **Chałka z masłem 1 kromka. Herbata rumiankowa z miodem 200ml.**  **Marchewka 40g.**  **1,7** |
| **05.05.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **dżem 15g .Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.**  **II- jabłko 1/2szt.**  **1,7,** | **Zupa jarzynowa z ryżem.300ml.Natka.**  **Łazanki z mięsem i kapustą 250g. Marchewka do chrupania.**  **Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Jogurt naturalny z bananem i suszoną żurawiną 150g.**  **Pałki kukurydziane 2 szt.**  **7** |
| **06.05.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Twarożek 40g,miód15g.**  **Kawa z mlekiem 200ml.**  **II- banan 1/2 szt.**  **1,7,** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.Natka.Spagetti 250g (makaron 120g,sos mięsny 130g).**  **Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Kisiel owocowy 150ml.**  **Pomarańcza 1/2szt.** |
| **07.05.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem30g.**  **Herbata z cytryną 200ml.**  **II-jabłko 1/2szt.**  **1,3,7** | **Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami 300 ml. Natka. Naleśnik z serem białym 50g,polewa jogurtowo-owocowa 150g.**  **Kompot porzeczkowy 200ml.**  **1,3,7,9** | **Bułka ½ szt. z masłem, pomidor 20g.**  **Herbata owocowa 200ml.**  **Marchewka 40g.**  **1,7** |
| **10.05.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,**  **Ser żółty 20g,ogórek 15g.**  **Kakao z mlekiem 200ml.**  **II – pomarańcza ½ szt.**  **1,7** | **Kapuśniak z ziemniakami 300 ml. Koperek Rizotto z mięsem i warzywami(ryż130g,sos mięsno –jarzynowy 250g.) Kompot 200ml**  **1,7,9** | **Koktajl maślankowo -truskawkowy 150g.**  **Pieczywo chrupkie 1 szt.**  **7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

Dyrektor Kucharz Intendent