**Jadłospis dekadowy od 26.04-10.05.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **26.04.****Pon.** |  **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Twarożek ze szczypiorkiem 40g,****Kakao z mlekiem 200ml.****II –marchewka 40g.****1,7,11** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml.Natka Pulpet drobiowy60g.sos pomidorowy 100g. kasza jęczmienna 120g.Surówka z kapusty białej i ogórka kiszonego 100g. Kompot 200ml.****1,3,7,9** | **Ryż z jabłkiem zapiekany 150g.****Herbata owocowa 200ml.** |
| **27.04.****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****miód15g, mleczna z płatkami owsianymi 250 ml.****II-pomarańcza 1/2szt.****1,7,11** | **Zupa jarzynowa z kaszą kuskus. Koperek. Leniwe 250g z serem i bułka tarta z masłem. Surówka z marchewki 100g. Kompot 200ml.****1,3,7,9** | **Gruszka 1/2szt.****Wafle ryżowe 1 szt.** |
| **28.04****Śr.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,****Ser żółty20g, pomidor 20g.** **Herbata z cytryną 200ml.****II –marchewka 40g.****1,7,11** | **Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym. 300ml. Koperek. Kotlet rybny 80g, ziemniaki 150g ,buraczki 100g.** **Kompot 200ml.****1,3,4,7,9** | **Manna na mleku 150g.****Jabłko 1/2 szt.****7** |
| **29.04 .****Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g ,****pasta z makreli 40g.****Herbata z cytryną 200ml.****II – sok jabłkowo- 100ml****1,4,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.Koperek.Gulasz z indyka 150g, kasza gryczana 130g .Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka 100g. Pestki dyni.****Kompot owocowy 200ml.** **1,7,9,11** | **Kefir 100 g.** **Pieczywo chrupkie 1 szt.****1,7** |
| **30.04.****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****jajko gotowane ½ szt. ,sałata, ogórek kiszony 15g.****Kawa z mlekiem 200ml.****II- jabłko ½ szt.****1,3,7,11** | **Krupnik z ziemniakami 300ml.Natka. Rizzotto z mięsem i warzywami (sos 250g, ryż120g). Marchew do chrupania.** **Kompot 200ml.****1,7,9** | **Grahamka ½ szt. z masłem i dżem 15 g. Herbatka owocowa 200 ml.****Banan ½ szt.****1,7** |
| **04.05.****Wt.** |  **Pieczywo mieszane65g, masło10g,****Szynka 20g,pomidor 20g.****Kakao z mlekiem 200ml.****II – cripsy 1/2 szt.****1,7,11** | **Zupa soczewicowa z ziemniakami 300ml.Natka.Makaron pełnoziarnisty 100g z serem białym 50g , polewa jogurtowa 100 g.** **Kompot porzeczkowy 200ml.** **1,3,7,9** | **Chałka z masłem 1 kromka. Herbata rumiankowa z miodem 200ml.** **Marchewka 40g.****1,7** |
| **05.05.****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****dżem 15g .Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.****II- jabłko 1/2szt.****1,7,** | **Zupa jarzynowa z ryżem.300ml.Natka.****Łazanki z mięsem i kapustą 250g. Marchewka do chrupania.****Kompot 200ml.** **1,7,9** | **Jogurt naturalny z bananem i suszoną żurawiną 150g.****Pałki kukurydziane 2 szt.****7** |
| **06.05.****Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Twarożek 40g,miód15g.** **Kawa z mlekiem 200ml.****II- banan 1/2 szt.****1,7,** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.Natka.Spagetti 250g (makaron 120g,sos mięsny 130g).** **Kompot 200ml.****1,7,9** | **Kisiel owocowy 150ml.****Pomarańcza 1/2szt.** |
| **07.05.****Pt.** | **Pieczywo mieszane65g, masło10g,pasta jajeczna ze szczypiorkiem30g.** **Herbata z cytryną 200ml.****II-jabłko 1/2szt.****1,3,7** | **Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami 300 ml. Natka. Naleśnik z serem białym 50g,polewa jogurtowo-owocowa 150g.****Kompot porzeczkowy 200ml.****1,3,7,9** | **Bułka ½ szt. z masłem, pomidor 20g.****Herbata owocowa 200ml.****Marchewka 40g.****1,7** |
| **10.05.****Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,****Ser żółty 20g,ogórek 15g.****Kakao z mlekiem 200ml.****II – pomarańcza ½ szt.****1,7** | **Kapuśniak z ziemniakami 300 ml. Koperek Rizotto z mięsem i warzywami(ryż130g,sos mięsno –jarzynowy 250g.) Kompot 200ml****1,7,9** | **Koktajl maślankowo -truskawkowy 150g.****Pieczywo chrupkie 1 szt.****7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

Dyrektor Kucharz Intendent