|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **11.05.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane65g,masło10g, polędwica sopocka 20g, ogórek świeży 15g.**  **Kakao z mlekiem 200ml.**  **II – rzodkiewka 15 g**  **1,7** | **Zupa soczewicowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml.**  **Natka 3g. Jajko 1 szt. sos koperkowo - cytrynowym 70g, ziemniaki 150g. Surówka wielowarzywna z selerem naciowym i jogurtem 100g. Kompot 200ml.**  **1,3,7,9,11** | **Jabłko 1 szt.**  **Wafle ryżowe 1 szt.** |
| **12.05.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane65g,masło10g, miód 15g,zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml.**  **II – ogórek 40g**  **1,7** | **Zupa jarzynowa z zacierką 300ml.**  **Natka 3g.Kotlet rybny 70g. kasza gryczana 130g, sałatka z buraczków 100g.**  **Kompot 200ml.**  **1,3,4,7,9** | **Gruszka 1/2 szt.** |
| **13.05.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g,jajko gotowane ½ szt. sałata, pomidor20g.**  **Kakao z mlekiem 200ml.**  **II-Jabłko 1/2szt..**  **1,3,7** | **Rosół z makaronem 300ml. Natka. Potrawka drobiowa z indyka 150g,ziemniaki 150g,sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem naturalnym posypana pestkami dyni 100g. Kompot 200ml.**  **1,7,9,11** | **Kisiel owocowy 150g.**  **Pałki kukurydziane 2 szt.**  **Śliwka 1 szt.** |
| **14.05.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,pasta z makreli i ogórka kiszonego 40g.Herbata z cytryną lekko słodzona 200ml.**  **II – sok owocowy 100ml**  **1,4,7** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml.Natka 3g.Gulasz duszony z indyka, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g .**  **Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Kefir 100 ml.**  **Cripsy 1/2 szt.**  **Ogórek 40g.**  **7** |
| **17.05.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g, szynka drobiowa 20g,mix sałat, ogórek kiszony 20g. Kawa z mlekiem200ml.**  **II – marchewka 40g**  **1,7,11** | **Zupa neapolitańska z makaronem orkiszowym (ser żółty 20g) 300ml.**  **Naleśnik1szt, z serem i polewą jogurtową 100g. Kompot owocowy 200ml.**  **1,3,7,9** | **Kanapka z masłem i pomidorem20g.Herbatka owocowa 200ml.**  **Jabłko1/2 szt.**  **1,7** |
| **18.05.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g,rzodkiewka 15g.**  **Herbatka owocowa 200ml.**  **II – winogrona 80g.**  **1,7,11** | **Krupnik ryżowy 300ml. Natka 3g.Klopsik drobiowy 70g.sos pomidorowy 70g.ziemniaki 150g.Surówka z białej kapusty i ogórka kiszonego 100g.Kompot 200ml.**  **1,3,7,9** | **Budyń czekoladowy 150g.**  **Pieczywo sante 1 szt.**  **1,7** |
| **19.05.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną 200ml.**  **II- pomarańcza 1/2szt.**  **1,3,7,11** | **Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. Makaron 130g, zapiekany ze szpinakiem50g,szynką20g i serem żółtym20g. Kompot 200ml.**  **1,3,7,9** | **Słupki warzyw z sosem jogurtowym 150g.**  **(ogórek świeży, papryka, marchewka ,seler naciowy)**  **7,9** |
| **20.05.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g, dżem 15g,zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml.**  **II – rzodkiewka 15g.**  **1,7,11** | **Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml. Pierogi 2szt.(150g) z mięsem i kapustą.**  **Marchew do chrupania 40g.**  **Kompot 200ml.**  **1,3,7,9,11** | **Grahamka 1/2szt z masłem 8g, i serem żółtym 20g.**  **Herbata z cytryną 200 ml.**  **1,7** |
| **21.05.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g,szynka z wędzarni 20g,sałata3g, ogórek świeży 20g.**  **Kawa z mlekiem200ml.**  **II – gruszka ½ szt.**  **1,7** | **Zupa grochowa z makaronem 300ml.Leczo warzywne 250g(pomidory, papryka, cukinia, cebula, kiełbasa podwawelska 20g) ryż 130g. Kompot 200ml.**  **7,9,11** | **Pieczywo chrupkie 1 szt.**  **Sok owocowy 100ml.** |  |  |  |
| **22.05.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g, pasta twarogowa ze szczypiorkiem .**  **Kawa z mlekiem200ml.**  **II – Banan ½ szt.**  **1,7** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. Natka. Gulasz z indyka 150g,kasza orkiszowa 130g,surówka z kapusty kiszonej i jabłka100g. Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Manna na mleku 150g.**  **Jabłko ½ szt.**  **1,7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

**Dyrektor: Kucharz: Intendent:**