Jadłospis dekadowy od 25.05.2021 do 08.06.2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **25.05.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g.**  **Kakao 200 ml.**  **II – sok owocowy 100 ml.**  **1,7,11** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml.**  **Natka pietruszki.**  **Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno – warzywny 250g).**  **Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Wafle ryżowe 1 szt.**  **Pomarańcza 1/2 szt.** |
| **26.05**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, pomidor 15g.**  **Kawa z mlekiem 200 ml.**  **II – marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml. Natka .**  **Kotlet rybny 70 g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g .**  **Kompot owocowy 200 ml.**  **1,3,4,7,9** | **Grahamka szt.**  **z masłem i dżemem15g.**  **Herbata rumiankowa 200 ml.**  **1,7** |
| **27.05**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g.**  **II – ogórek 30g.**  **1,7,11** | **Zupa grysikowa 300 ml. Koperek .**  **Kotlet schabowy 70g,ziemniaki 150g, surówka z buraczków z jabłkiem 100g.**  **Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Kefir 100 ml.**  **Banan szt.**  **7** |
| **28.05**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem 30g.**  **Herbata 200 ml.**  **II – jabłko 1/2szt.**  **1,3,7,11** | **Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml. Natka .**  **Gulasz z indyka 150g, kasza jęczmienna 130g, buraczki 100g. Kompot 200 ml.**  **1,7,9** | **Koktajl maślankowo – truskawkowy 100 ml.**  **Pałki kukurydziane 2 szt.**  **7** |
| **31.05**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica drobiowa 20g, , rzodkiewka 15g. Kawa z mlekiem 200 ml.**  **II –kalarepka 20g .**  **1,7,11** | **Krupnik ryżowy 300 ml. Natka pietruszki 5g.**  **Leniwe z serem białym 250g, masłem 2g i bułką tartą 0,5g, surówka z marchwi i jabłka 100g. Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Cripsy 1/2szt.**  **Mandarynka 1 szt.** |
| **01.06**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, jajko gotowane szt. sałata 5g, pomidor 20g. Kakao 200 ml.**  **II – listek owocowy**  **1,3,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. Natka .**  **Pulpet 70g w sosie własnym, kasza gryczana 130g, surówka z kapusty pekińskiej 100g.**  **Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Banan 1 szt.**  **Wafle ryżowe 1 szt.** |
| **02.06**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka wiejska 20g, sałata 5g, papryka 15g.**  **Kawa z mlekiem 200 ml.**  **II – jabłko szt.**  **1,7,11** | **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300 ml. Koperek .**  **Makaron 130 g z serem białym 50g i musem truskawkowym 150g. Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Kanapka z masłem 6g, i pomidorem 20g.**  **Herbata z cytryną 200 ml.**  **1,7** |
| **04.06**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód 20g, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250g.**  **II – sok owocowy 100ml.**  **1,7,11** | **Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml. Natka.**  **Kotlet drobiowy 70 g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 100g. Nasiona dyni. Kompot 200 ml.**  **1,3,4,7,9** | **Jogurt naturalny**  **z bananem 150g.**  **7** |
| **07.06**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g.papryka 15g.**  **Kakao 200 ml.**  **II – rzodkiewka 15g.**  **1,7,11** | **Rosół z makaronem 300 ml. Natka pietruszki 3g.**  **Potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 150g, mizeria 100g. Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Pieczywo Wasa 1 szt.**  **Jabłko 1/2 szt.** |
| **08.06**  **Wt..** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 5g, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym40g..**  **Herbata z cytryną 200 ml.**  **II –marchewka 30g.**  **1,4,7,11** | **Zupa neapolitańska z kaszą kuskus 300 ml. Natka .**  **Jajko 1 szt w sosie koperkowo – cytrynowym 70g, ziemniaki 150g, surówka wielowarzywna z selerem naciowym 100g .**  **Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Budyń 150g.**  **Mandarynka 1 szt.**  **7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka. Dyrektor: Kucharz: Intendent:**