Jadłospis dekadowy od 25.05.2021 do 08.06.2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **25.05.****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g.****Kakao 200 ml.****II – sok owocowy 100 ml.****1,7,11** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml.****Natka pietruszki.****Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno – warzywny 250g).** **Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Wafle ryżowe 1 szt.****Pomarańcza 1/2 szt.** |
| **26.05****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, pomidor 15g.****Kawa z mlekiem 200 ml.****II – marchewka 40g.****1,7,11** | **Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml. Natka .****Kotlet rybny 70 g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g .** **Kompot owocowy 200 ml.****1,3,4,7,9** | **Grahamka** $\frac{1}{2}$ **szt.** **z masłem i dżemem15g.****Herbata rumiankowa 200 ml.****1,7** |
| **27.05****Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g.****II – ogórek 30g.****1,7,11** | **Zupa grysikowa 300 ml. Koperek .** **Kotlet schabowy 70g,ziemniaki 150g, surówka z buraczków z jabłkiem 100g.** **Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Kefir 100 ml.****Banan** $\frac{1}{2}$ **szt.****7** |
| **28.05****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem 30g.** **Herbata 200 ml.****II – jabłko 1/2szt.****1,3,7,11** | **Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml. Natka .****Gulasz z indyka 150g, kasza jęczmienna 130g, buraczki 100g. Kompot 200 ml.****1,7,9** | **Koktajl maślankowo – truskawkowy 100 ml.****Pałki kukurydziane 2 szt.****7** |
| **31.05****Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica drobiowa 20g, , rzodkiewka 15g. Kawa z mlekiem 200 ml.****II –kalarepka 20g .****1,7,11** | **Krupnik ryżowy 300 ml. Natka pietruszki 5g.****Leniwe z serem białym 250g, masłem 2g i bułką tartą 0,5g, surówka z marchwi i jabłka 100g. Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Cripsy 1/2szt.****Mandarynka 1 szt.** |
| **01.06****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, jajko gotowane** $\frac{1}{2}$ **szt. sałata 5g, pomidor 20g. Kakao 200 ml.****II – listek owocowy****1,3,7,11** | **Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. Natka .****Pulpet 70g w sosie własnym, kasza gryczana 130g, surówka z kapusty pekińskiej 100g.** **Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Banan 1 szt.****Wafle ryżowe 1 szt.** |
| **02.06****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka wiejska 20g, sałata 5g, papryka 15g.****Kawa z mlekiem 200 ml.****II – jabłko** $\frac{1}{2}$ **szt.****1,7,11** | **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300 ml. Koperek .****Makaron 130 g z serem białym 50g i musem truskawkowym 150g. Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Kanapka z masłem 6g, i pomidorem 20g.****Herbata z cytryną 200 ml.****1,7** |
| **04.06****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód 20g, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250g.****II – sok owocowy 100ml.****1,7,11** | **Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml. Natka.****Kotlet drobiowy 70 g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 100g. Nasiona dyni. Kompot 200 ml.****1,3,4,7,9** | **Jogurt naturalny** **z bananem 150g.****7** |
| **07.06****Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g.papryka 15g.****Kakao 200 ml.****II – rzodkiewka 15g.****1,7,11**  | **Rosół z makaronem 300 ml. Natka pietruszki 3g.****Potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 150g, mizeria 100g. Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Pieczywo Wasa 1 szt.****Jabłko 1/2 szt.** |
| **08.06****Wt..** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 5g, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym40g..** **Herbata z cytryną 200 ml.****II –marchewka 30g.****1,4,7,11** | **Zupa neapolitańska z kaszą kuskus 300 ml. Natka .****Jajko 1 szt w sosie koperkowo – cytrynowym 70g, ziemniaki 150g, surówka wielowarzywna z selerem naciowym 100g .****Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Budyń 150g.****Mandarynka 1 szt.****7** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka. Dyrektor: Kucharz: Intendent:**