Jadłospis od 23.06.2021 do 30.06.2021r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **23.06**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka drobiowa 20g. papryka 10g.**  **Kawa z mlekiem 200 ml.**  **II – kefir 100ml.**  **1,7,11** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami**  **300 ml. Natka pietruszki.**  **Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno – warzywny 250g).**  **Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Wafle ryżowe 1 szt.**  **Pomarańcza 1/2 szt.** |
| **24.06.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, pomidor 15g.**  **Kakao z mlekiem 200 ml.**  **II – marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml. Natka .**  **Kotlet drobiowy70 g, ziemniaki 150g,**  **mizeria 100g .**  **Kompot owocowy 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Grahamka szt.**  **z masłem i dżemem15g.**  **Herbata owocowa**  **200 ml.**  **1,7** |
| **25.06.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g.**  **II – ogórek 30g.**  **1,7,11** | **Krupnik ryżowy300 ml. Koperek .**  **Makaron 120g,z serem białym 50g.i polewą jogurtową 100g.**  **Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Kanapka z masłem15g.z**  **szynką wieprzową 20g.pomidor15g.**  **Herbata 150g.**  **1,7** |
| **28.06.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem 30g.**  **Herbata 200 ml.**  **II – jabłko 1/2szt.**  **1,4,7** | **Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 300 ml. Natka .**  **Gulasz z indyka 150g, kasza jęczmienna 130g, kapusta pekińska 100g. Kompot 200 ml.**  **1,7,9** | **Kisiel owocowy150 ml.**  **Pałki kukurydziane 2 szt.** |
| **29.06.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica drobiowa 20g, , rzodkiewka 15g. Kawa z mlekiem 200 ml.**  **II –kalarepka 40g .**  **1,7,11** | **Krupnik z ziemniakami 300 ml. Natka pietruszki .**  **Leczo warzywne 250g.( pomidor, papryka, cukinia)**  **kiełbasa podlaska 20g .ryż 130g.**  **Kompot 200 ml.**  **1,7,9** | **Koktajl maślankowo -truskawkowy 150ml.** |
| **30.06.**  **Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, jajko gotowane szt. pomidor 20g. Kakao 200 ml.**  **II – marchewka 40g.**  **1,3,7,11** | **Rosół z makaronem 300ml .Potrawka z indyka 150g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z rzodkiewką 100g.**  **Kompot 200 ml.**  **1,3,7,9** | **Sok owocowy 100ml.**  **Pieczywo chrupkie 1 szt.** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

**Dyrektor: Kucharz: Intendent:**