Jadłospis od 23.06.2021 do 30.06.2021r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **23.06****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka drobiowa 20g. papryka 10g.****Kawa z mlekiem 200 ml.****II – kefir 100ml.****1,7,11** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **300 ml. Natka pietruszki.****Spaghetti z mięsem i warzywami (makaron 130g, sos mięsno – warzywny 250g).** **Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Wafle ryżowe 1 szt.****Pomarańcza 1/2 szt.** |
| **24.06.****Czw.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, ser żółty 20g, pomidor 15g.****Kakao z mlekiem 200 ml.****II – marchewka 40g.****1,7,11** | **Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml. Natka .****Kotlet drobiowy70 g, ziemniaki 150g,** **mizeria 100g .** **Kompot owocowy 200 ml.****1,3,7,9** | **Grahamka** $\frac{1}{2}$ **szt.** **z masłem i dżemem15g.****Herbata owocowa** **200 ml.****1,7** |
| **25.06.****Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, miód15g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g.****II – ogórek 30g.****1,7,11** | **Krupnik ryżowy300 ml. Koperek .** **Makaron 120g,z serem białym 50g.i polewą jogurtową 100g.** **Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Kanapka z masłem15g.z****szynką wieprzową 20g.pomidor15g.****Herbata 150g.****1,7** |
| **28.06.****Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, pasta z makreli z ogórkiem 30g.** **Herbata 200 ml.****II – jabłko 1/2szt.****1,4,7** | **Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 300 ml. Natka .****Gulasz z indyka 150g, kasza jęczmienna 130g, kapusta pekińska 100g. Kompot 200 ml.****1,7,9** | **Kisiel owocowy150 ml.****Pałki kukurydziane 2 szt.** |
| **29.06.****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, polędwica drobiowa 20g, , rzodkiewka 15g. Kawa z mlekiem 200 ml.****II –kalarepka 40g .****1,7,11** | **Krupnik z ziemniakami 300 ml. Natka pietruszki .****Leczo warzywne 250g.( pomidor, papryka, cukinia)****kiełbasa podlaska 20g .ryż 130g.****Kompot 200 ml.****1,7,9** | **Koktajl maślankowo -truskawkowy 150ml.** |
| **30.06.****Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, jajko gotowane** $\frac{1}{2}$ **szt. pomidor 20g. Kakao 200 ml.****II – marchewka 40g.****1,3,7,11** | **Rosół z makaronem 300ml .Potrawka z indyka 150g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z rzodkiewką 100g.** **Kompot 200 ml.****1,3,7,9** | **Sok owocowy 100ml.****Pieczywo chrupkie 1 szt.** |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

**Dyrektor: Kucharz: Intendent:**