**Temat: Dbamy o zdrowie**

PP I 5; III 8; IV 2, 4, 5, 14

1. **Słuchanie wiersza J. Koczanowskiej „Katar”**

Złapał katar Katarzynę

I nas także dopaść może.

Trzeba sprytnie go unikać,

bo z katarem żyć niedobrze.

A psik! A psik! – nos czerwony.

A psik! A psik! – głowa boli.

A psik! A psik! – precz z katarem,

zmykaj od nas jak najdalej.

Złapał katar Katarzynę,

a my złapać się nie damy,

niech sam sobie kicha, prycha,

my ważniejsze mamy sprawy.

Rozmowa na temat wiersza:

- jak się czujemy, gdy mamy katar?

- co musimy zrobić, żeby się go pozbyć?

- co powinno się często robić, gdy mamy katar?

- co powinno się robić, żeby nie mieć kataru?

1. **Zabawa „Staraj się dotknąć”**

Dziecko porusza się swobodnie po pokoju. Kiedy rodzic wymieni nazwę części ciała (np. nos, broda, prawa ręka, lewa noga itp.), dziecko musi jak najszybciej dotknąć wymienionej części ciała.

1. **Zabawa „Jaka to litera”**

Rodzic wymawia określoną głoskę (np. o, a, e, i, m, t, d, k ), a zadaniem dziecka jest odszukać i zaznaczyć daną literę w wybranym tekście gazety.