Jadłospis od 12.09 - 16.09.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 12.09 | Pieczywo mieszane 65g1. Masło 10g.7 ser żóty20g.7 pomidor 20g.Kawa z mlekiem200 ml.1,7II-marchewka 40g. | Krupnik ryżowy 300 ml. 1,7,9Kotlet mielony 60g.1,3Ziemniaki 150g.Mizeria 100g.Kompot truskawkowy200 ml. | Sok jabłkowy 100ml.Wafle ryżowe 1szt.Banan 100g. |
| 13.09 | Pieczywo mieszane 65g.1 Masło10g.7 miód 10gZupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml.1,7II-rzepka 60 g. | Zupa pomidorowa z makronem 300ml. 1,7,9Bitki wołowe w sosie 60g.1,3,7,9 Kasza pęczak 120g. Surówka z kapusty pekińskiej 100 g. 7Kompot owocowy 200 ml. | Maślanka 150 ml. 7Jabłko 1 szt.Chrupki kukurydziane 1szt. |
| 14.09 | Pieczywo mieszane 65g. 1Masło 10g.7 Pasta jajeczna 40g.3,7 papryka 20g. Herbata 200 ml.II- Rzepka 40g. | Zupa jarzynowa z zacierką 300 ml. 1,7,9Kotlet rybny 80g.1,3,4,7Ziemniaki 150g.Pomidor ze szczypiorem 100g.Kompot porzeczkowy200 ml. | Kasza manna na mleku 150 ml. 1,7Gruszka100 g. |
| 15.09 | Pieczywo mieszane65g.Masło 10g.7 dżem 10g.Zupa mleczna z kaszą kuskus250ml.1,7II- ogórek 60g. | Krupnik z ziemniakami 300 ml.1,7,9Leczo warzywne z kiełbasą150g. 1,7 (cukinia, papryka, pomidor, kiełbasa)Ryż biały 130g.Marchewka 100g.Kompot truskawkowy 200ml. | Jogurt naturalny z jabłkiem i żurawiną 150g. 7Pieczywo chrupkie1 szt.1 |
| 16 .09 | Pieczywo mieszane 65g.1 Masło 10g.7 szynka wiejska 20g.1pomidor 20g.Kakao z mlekiem 200ml.1,7II-marchewka 40g. | Zupa soczewicowa z makaronem 300ml. 7,9Jajko 1 szt. sos koperkowy 60g.1,7Ziemniaki 150g.Surówka wielowarzywna100g.7Kompot owocowy200 ml.  | Wafel ryżowy 1szt.Jabłko 100g |

Woda do picia jest dostępna dla dzieci non stop na życzenie dziecka.