Jadłospis od 26.09 - 30.09.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 26.09 | Pieczywo mieszane 65g1. Masło 10g.7 Szwedzki stół (szynka 20g.ser żółty 10g)7 pomidor 20g.Kawa z mlekiem200 ml.1,7II-papryka 40g. | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. 1,7,9Risotto z mięsem i warzywami (sos 150g,ryż100g).Marchewka100g.Kompot porzeczkowy200 ml. | Budyń czekoladowy 150g.Winogrona 100g. |
| 27.09 | Pieczywo mieszane 65g.1 Masło10g.7 miód 10gZupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml.1,7II-rzepka 40g. | Rosół z makronem 300ml. 1,7,9Potrawka z indyka 150g.1,7,9 Ziemniaki 150g. Słonecznik 5g.Sałatka z buraków i jabłka100g. Kompot owocowy 200 ml. | Kanapka1 z masłem7, ser żółty 20g7 i ogórek 20g.Herbata 200ml.Śliwka 100g. |
| 28.09 | Pieczywo mieszane 65g. 1Masło 10g.7 pasta twarogowo- łososiowa40g 4,7 papryka 20g. Herbata 200 ml.II- Jabłko 100g. | Zalewajka z ziemniakami 300ml. 1,7,9Gulasz z indyka 150g.1,7Kasza jęczmienna 120g.Surówka z kapusty białej i ogórka kiszonego 100g.Kompot porzeczkowy200 ml. | Kasza manna na mleku 150 ml. 1,7Rzepka 40g.Chrupki 1szt. |
| 29.09 | Pieczywo mieszane 65g.1 Masło 10g.7 szynka wiejska 20g.1 papryka 20g. rzodkiewka 40g.Kakao z mlekiem 200ml.1,7II-Kefir 150ml. | Zupa neapolitańska z makaronem pełnoziarnistym 300 ml. 1,7,9Kotlet schabowy 70g.Ziemniaki 150g.Mizeria 100g.Kompot truskawkowy 200ml. | Kanapka z masłem i dżemem 10g.1Herbata 200ml.Banan 100g. |
| 30.09 | Pieczywo mieszane 65g.1 Masło 10g.7 ser żółty 20g.7Pomidor 20g.ogórek20g.Herbata z cytryną 200ml.II-kefir 150ml.7 | Krupnik ryżowy 300ml. 7,9Makaron z serem białym 50g. z polewą jogurtowo truskawkową 100g.1,7Rzepka 100g.Kompot owocowy200 ml.  | Bułka z masłem 10g.szynka drobiowa 20g. ogórek kiszony 20g.Herbata 200ml.Jabłko 100g. |

Woda do picia jest dostępna dla dzieci non stop na życzenie dziecka.