|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | **Śniadanie** | **Wtorek** | **Środa** |
| **Poniedziałek**  28.11.22 r. | Chleb mieszany 70g.**1** masło 10g.**7** dżem10g.  Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.**1,7**  II-rzodkiewka 40g. | Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym z makaronem 300ml.**1,7,9**  Jajko 1 szt. **3** Sos koperkowy 70g.**1.7**  Ziemniaki 150g.  Surówka z kapusty pekińskiej 100g.**7**  Kompot porzeczkowy 200ml. | Kanapka**1** z masłem 10g.**7** szynką 20g. **9** Pomidor 20g.  Herbata 200ml.  Jabłko 100g. |
| **Wtorek**  29.11.22 r. | Chleb mieszany 70g.**1** masło 10g.**7** twarożek 30g. **7** ze szczypiorkiem.  Kawa z mlekiem200ml.**1,7**  II-rzepka 60g. | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.**1,7,9**  Łazanki z mięsem 180g.(makaron 40g. mięso 50g.)  Marchewka do chrupania 100g.  Kompot owocowy 200ml. | Bułka 1/2szt.**1** z masłem 10g.**7** miodem 10g.  Herbata rumiankowa 200ml.  Gruszka 100g. |