|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | **Śniadanie** | **Wtorek** | **Środa** |
| **Poniedziałek**28.11.22 r. | Chleb mieszany 70g.**1** masło 10g.**7** dżem10g.Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.**1,7**II-rzodkiewka 40g. | Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym z makaronem 300ml.**1,7,9**Jajko 1 szt. **3** Sos koperkowy 70g.**1.7**Ziemniaki 150g.Surówka z kapusty pekińskiej 100g.**7**Kompot porzeczkowy 200ml. | Kanapka**1** z masłem 10g.**7** szynką 20g. **9** Pomidor 20g.Herbata 200ml.Jabłko 100g. |
| **Wtorek**29.11.22 r. | Chleb mieszany 70g.**1** masło 10g.**7** twarożek 30g. **7** ze szczypiorkiem. Kawa z mlekiem200ml.**1,7**II-rzepka 60g. | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.**1,7,9**Łazanki z mięsem 180g.(makaron 40g. mięso 50g.)Marchewka do chrupania 100g.Kompot owocowy 200ml. | Bułka 1/2szt.**1** z masłem 10g.**7** miodem 10g.Herbata rumiankowa 200ml.Gruszka 100g. |