|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 13.02.  Pon. | Pieczywo mieszane 65,**1**  masło 10g, **7** miód10g.  Zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml. **1,7**  II-ogórek świeży 40g. | Zupa neapolitańska z makaronem 300ml**. 1,7,9**  Kotlet rybny 60g. **1,3,4**  Ziemniaki 150g.  Surówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g.  Kompot owocowy 200ml. | Kanapka **1** z masłem10g.**7**  Szynka 20g. pomidor 20g.  Mleko 200 ml.**7**  Chipsy 18g. |
| 14.02.  Wt. | Pieczywo mieszane65g,**1**  masło10g**,7** szynka 20g **1** pomidor 20g, sałata 2g.  Kakao z mlekiem 200ml**. 7**  II- Gruszka 100g. | Zupa ogórkowa ziemniakami 300ml.**7,9**. Gulasz z indyka 150g.**1,7**  Kasza jęczmienna 120g.  Sałata lodowa z rzodkiewką 100g. **7**  Kompot porzeczkowy 200ml. | Manna na mleku 150g.**1,7**  Mus truskawkowy 50g.  Kalarepka 40g.  Wafel zbożowy 1szt. |
| 15.02.  Śr. | Pieczywo mieszane 65g**,1** masło 10g,**7** Szynka drobiowa 20g.**9**  Ogórek świeży 20g.  Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Jabłko 100g. | Zupa jarzynowa z ryżem 300ml.**7,9** Kopytka z serem 150g. **1,3,7**  Polewane masłem i bułką tartą 20g.**1,7**  Marchewka z jabłkiem 100g.  Kompot porzeczkowy 200ml. | Jogurt naturalny z żurawiną i morelą, orzechy włoskie( 5g.) 150g.  Pałki kukurydziane 2 szt.  Marchewka 40g. |
| 16.03.  Tłusty czwartek | Pieczywo mieszane 65g,**1** pasta twarogowa z łososiem 40g,**4,7** Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Pomarańcza 100g. | Rosół z makaronem 300ml. **1,7,9** Potrawka z indyka 150g.**1,7**  Ziemniaki 150g.  Surówka z kapusty białej z ogórkiem i nasionami słonecznika 100g.  Kompot truskawkowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g,**1,7** ser żółty 20g. **7** pomidorki koktajlowe 60g.  Sok jabłkowy 200ml. |
| 17.02.  Pt. | Pieczywo mieszane65g, **1** masło 10g. **7** dżem 10g.  Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml. **1,7**  II-Rzepka 60g. | Krupnik z ziemniakami 300ml.**1,7,9**  Pulpet drobiowy 70g**, 1,3,**  Sos pomidorowy 60g, **1,7** Ryż 120g.  Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem 100g.  Kompot z czarnej porzeczki 200ml. | Jogurt naturalny 150g.**7**,  Jabłko 100g.  Ciasteczko zbożowe 30g.**1** |
| 20.02.  Pon. | Pieczywo mieszane 65g.**1,** masło 10g.**7**  Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g.**3,**7 kalarepka 20g**.**  Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Winogrona 100g. | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml.**1,7,9**  Naleśnik 1 szt. z serem białym 50g.**1,3,7**  Mus truskawkowy 50g.  Surówka z marchewki i jabłka z selerem naciowym 100g**.7, 9**  Kompot z owocowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g. 7  Szynka 20g. 1  papryka 50g. ogórek50g.  (słupki)  Sok owocowy 200ml. |
| 21.02.  Wt. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g,**7** szynka drobiowa20g**,1** pomidor 20g, sałata mix 2g.  Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Mandarynka 100g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. **7,9**  Zraz wołowy 70g **1,3** sos własny 50g.**1,7**  Kasza gryczana 120g.  Surówka wielowarzywna 100g.**9**  Nasiona dyni 2g.  Kompot porzeczkowy 200ml. | Bułka ½ szt.masło10g. ser żółty 20g. rzodkiewka 20g.  Herbata owocowa 200ml. |
| 22.02.  Śr. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g.**7**  Pasta z makreli i ogórka 40g**. 4**  Herbata z cytryną 200ml.  II-Jabłko 100g. | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. **1,7,9**  Łazanki z kapustą i mięsem 250 g.**1,7,9**  Papryka do chrupania 100g.  Kompot owocowy 200ml. | Bułka1/2szt.**1** z masłem 10g.**7,** miód 10g.  Mleko 200ml.**7**  Kalarepka do chrupania 60g. |
| 23.02.  Czw. | Pieczywo mieszane 65g**.1** masło10g**.7** polędwica 20g.**9**  Pomidor20g. sałata 2g.  Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**  II-sok owocowy 200ml. | Zupa grochowa z makaronem300ml**. 1,9**  Kotlet schabowy 70g.**1,3**  Ziemniaki 150g.  Mizeria 100g.**7**  Kompot truskawkowy 200ml. | Kisiel owocowy 150ml.  Ciastko zbożowe 1 szt.  Rzepka 60g. |
| 24.02.  Pt. | Pieczywo mieszane 65g.**1** masło 10g**. 7**  Szynka 20 , ogórek kiszony 20g.  Sałata 2g.  Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-pomidorki koktajlowe 50g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml.**7,9**  Kotlet rybny 70g. **1,3,4**  Ziemniaki 150g.  Surówka z kapusty kiszonej i jabłka 100g.  Kompot owocowy 200ml | Banan 100g.  Kefir 200ml.  Wafel kukurydziany 2szt. |

Woda do picia dla dzieci dostępna non stop.

…………………… ……………………… …………………