|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| 13.02.Pon. | Pieczywo mieszane 65,**1**masło 10g, **7** miód10g.Zupa mleczna z kaszą kuskus 250ml. **1,7**II-ogórek świeży 40g. | Zupa neapolitańska z makaronem 300ml**. 1,7,9** Kotlet rybny 60g. **1,3,4**Ziemniaki 150g.Surówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g.Kompot owocowy 200ml. | Kanapka **1** z masłem10g.**7**Szynka 20g. pomidor 20g.Mleko 200 ml.**7**Chipsy 18g. |
| 14.02.Wt. | Pieczywo mieszane65g,**1**  masło10g**,7** szynka 20g **1** pomidor 20g, sałata 2g. Kakao z mlekiem 200ml**. 7**II- Gruszka 100g. | Zupa ogórkowa ziemniakami 300ml.**7,9**. Gulasz z indyka 150g.**1,7**Kasza jęczmienna 120g.Sałata lodowa z rzodkiewką 100g. **7**Kompot porzeczkowy 200ml. | Manna na mleku 150g.**1,7**Mus truskawkowy 50g.Kalarepka 40g.Wafel zbożowy 1szt. |
| 15.02.Śr. | Pieczywo mieszane 65g**,1** masło 10g,**7** Szynka drobiowa 20g.**9** Ogórek świeży 20g.Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-Jabłko 100g. | Zupa jarzynowa z ryżem 300ml.**7,9** Kopytka z serem 150g. **1,3,7**Polewane masłem i bułką tartą 20g.**1,7** Marchewka z jabłkiem 100g.Kompot porzeczkowy 200ml. | Jogurt naturalny z żurawiną i morelą, orzechy włoskie( 5g.) 150g.Pałki kukurydziane 2 szt.Marchewka 40g. |
| 16.03.Tłusty czwartek | Pieczywo mieszane 65g,**1** pasta twarogowa z łososiem 40g,**4,7** Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-Pomarańcza 100g. | Rosół z makaronem 300ml. **1,7,9** Potrawka z indyka 150g.**1,7**Ziemniaki 150g.Surówka z kapusty białej z ogórkiem i nasionami słonecznika 100g. Kompot truskawkowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g,**1,7** ser żółty 20g. **7** pomidorki koktajlowe 60g.Sok jabłkowy 200ml. |
| 17.02.Pt. | Pieczywo mieszane65g, **1** masło 10g. **7** dżem 10g.Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml. **1,7**II-Rzepka 60g. | Krupnik z ziemniakami 300ml.**1,7,9**Pulpet drobiowy 70g**, 1,3,**Sos pomidorowy 60g, **1,7** Ryż 120g.Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem 100g. Kompot z czarnej porzeczki 200ml. | Jogurt naturalny 150g.**7**,Jabłko 100g.Ciasteczko zbożowe 30g.**1** |
| 20.02.Pon. | Pieczywo mieszane 65g.**1,** masło 10g.**7**Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g.**3,**7 kalarepka 20g**.**Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**II-Winogrona 100g. | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml.**1,7,9**Naleśnik 1 szt. z serem białym 50g.**1,3,7** Mus truskawkowy 50g.Surówka z marchewki i jabłka z selerem naciowym 100g**.7, 9**Kompot z owocowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g. 7Szynka 20g. 1papryka 50g. ogórek50g. (słupki)Sok owocowy 200ml. |
| 21.02.Wt. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g,**7** szynka drobiowa20g**,1** pomidor 20g, sałata mix 2g.Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-Mandarynka 100g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. **7,9** Zraz wołowy 70g **1,3** sos własny 50g.**1,7**Kasza gryczana 120g.Surówka wielowarzywna 100g.**9**Nasiona dyni 2g.Kompot porzeczkowy 200ml. | Bułka ½ szt.masło10g. ser żółty 20g. rzodkiewka 20g.Herbata owocowa 200ml. |
| 22.02.Śr. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g.**7**Pasta z makreli i ogórka 40g**. 4**Herbata z cytryną 200ml.II-Jabłko 100g. | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. **1,7,9** Łazanki z kapustą i mięsem 250 g.**1,7,9**Papryka do chrupania 100g. Kompot owocowy 200ml. | Bułka1/2szt.**1** z masłem 10g.**7,** miód 10g.Mleko 200ml.**7**Kalarepka do chrupania 60g. |
| 23.02.Czw. | Pieczywo mieszane 65g**.1** masło10g**.7** polędwica 20g.**9** Pomidor20g. sałata 2g.Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**II-sok owocowy 200ml. | Zupa grochowa z makaronem300ml**. 1,9**Kotlet schabowy 70g.**1,3**Ziemniaki 150g.Mizeria 100g.**7**Kompot truskawkowy 200ml. | Kisiel owocowy 150ml.Ciastko zbożowe 1 szt.Rzepka 60g. |
| 24.02.Pt. | Pieczywo mieszane 65g.**1** masło 10g**. 7**Szynka 20 , ogórek kiszony 20g.Sałata 2g.Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-pomidorki koktajlowe 50g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml.**7,9**Kotlet rybny 70g. **1,3,4** Ziemniaki 150g. Surówka z kapusty kiszonej i jabłka 100g. Kompot owocowy 200ml | Banan 100g.Kefir 200ml.Wafel kukurydziany 2szt. |

Woda do picia dla dzieci dostępna non stop.

…………………… ……………………… …………………