Oddział I

Propozycje zadań dla dzieci na 25.03.2020r.

Tematyka: „Wizyta u lekarza”

1. **Ćwiczenia oddechowe „Paluszki”**

Dziecko dmucha na wnętrze dłoni, kilkakrotnie przesuwając dłoń powoli przed ustami, od nadgarstka po czubek dużego palca i z powrotem. Następnie powtarza czynność, ale przerywa dmuchanie na czubku dużego palca i zaczyna od nadgarstka.

Podobne ćwiczenia dziecko powtarza z pozostałymi palcami, odczekując chwilę przed każdym z nich.

Powtarza ćwiczenie na wnętrzu drugiej dłoni, później na wierzchu obydwu dłoni.

1. **Piosenka „Witaminki”**

<https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ>

1. **Opowiadanie : „Łakomczuszek”:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ePHXl8sLbv0>

1. **Karty pracy**

<https://fenek.pl/bezplatne/120-kolorowanki-moje-zdrowie.html> - kolorowanki do druku

<https://www.kolorowankionline.net/pierwsza-kapiel> - kolorowanka online.