**Scenariusz zajęć na piątek 27 marca.**

1. Zajęcia ruchowe z pustymi, plastikowymi butelkami:
2. **Kręgle**- ustawiamy butelki obok siebie, stojąc w pewnej odległości turlamy piłkę starając się zbić jak najwięcej kręgli.

Utrudnienie1: przewracamy kręgle leżąc na brzuchu, rękami- łokcie uniesione w bok.

Utrudnienie2: zbijamy kręgle kulkami z gazet- zgniecionymi wcześniej gołymi stopami.

1. **Slalom gigant**- ustawiamy kilka butelek w możliwych dla naszych warunków odległości i pokonujemy drogę slalomem najpierw biegnąc, potem na jednej nodze, skacząc obunóż, czołgając się, chodząc na piętach, tyłem, itp. Najlepiej na czas- kto szybciej: rodzic, czy dziecko?
2. **Wielkie porządki**- palcami stóp wrzucamy do pustej butelki kulki z gazet, fasolki. Możemy zrobić zawody: kto w określonym czasie wrzuci więcej kulek.
3. **Grzechotki**- napełnione w poprzedniej zabawie fasolkami butelki zakręcamy i zachęcamy dziecko do potrząsania butelką bez użycia rąk: stopami, kolanami, itd.
4. **Zabawa ciepło-zimno:** chowamy butelkę-grzechotkę, dziecko szuka jej otrzymując podpowiedzi typu: ciepło, zimno, gorąco, parzy! Zabawę można utrudnić: szukanie na jednej nodze, chodząc ze złączonymi kolanami,itp.
5. **Ringo-** na butelkę narzucamy obręcze zrobione ze związanych sznurówek.
6. Proste doświadczenie dla ciekawskich:

Eksperyment pokazuje, w jaki sposób, mieszając podstawowe kolory, możemy stworzyć inne. Potrzebne będą: naczynia (np. słoiki), woda, oliwa i barwniki do żywności. Wlewamy wodę tak, by zajmowała ½ naczynia. Następnie zabarwiamy ją. Pozostałą przestrzeń uzupełniamy oliwą i dodajemy drugi kolor. Słoiczki zakręcamy. Przy potrząsaniu kolory się mieszają, potem wracają na swoje miejsce. Proste, prawda?

Miłej zabawy!!!!

1. W załączeniu znajdziecie również kolorowankę dla odstresowania ☺

Mogą ją pokolorować rodzice, dzieci, może to być także wspólna praca na weekend ☺