Zadania na 17.04

Realizacja Podstawy Programowej

I 5, 8, 9; II 2, 4, 9; III 7, 8; IV 2, 3, 5, 18, 19

1.Ćwiczenia gimnastyczne –

**•** Zabawa orientacyjno-porządkowa i wyprostna *– Z krążkiem na głowie.*

Dziecko maszeruje po obwodzie koła, otrzymuje krążek/talerzyk, woreczek; kładzie je na głowie i idzie ostrożnie, aby nie zgubić przedmiotu na głowie.

**•** Zabawa bieżna *Samochody.*

Dziecko trzymają krążek/talerzyk jak *kierownicę samochodu.* Kiedy rodzic podniesie do góry zielony klocek, porusza się w różnych kierunkach z omijaniem przeszkód(krzeseł, poduszek umieszczonych na podłodze; kiedy trzyma klocek czerwony – samochód zatrzymuje się.

**•** Skłony w przód – *Zamieniamy się krążkami.*

Dziecko i rodzic stają w parze- tyłem, w rozkroku, w niewielkiej odległości do siebie. Podają sobie woreczek, talerzyk, podając je sobie w skłonie między nogami; potem podają sobie przedmiot nad głowami. Podczas wykonywania ćwiczenia dziecko stara się nie uginać nóg w kolanach.

**•** Ćwiczenie zręczności i szybkości – *Odwracamy krążki.*

Dziecko rozkłada kawałki gazet na podłodze, w pewnych odstępach od siebie. Spaceruje pomiędzy gazetami. Na hasło: *Odwracamy* jak najszybciej starają się odwrócić na drugą stronę jak największą liczbę gazet. Klaśnięcie lub gwizdnięcie jest sygnałem do ponownego marszu.

**•** Ćwiczenie z elementem toczenia *– Uciekające krążki.*

Dziecko toczy piłkę przed sobą w różnych kierunkach. Na klaśniecie lub gwizdnięcie zatrzymuje piłkę i siada na niej i próbuje utrzymać równowagę.

**•** Ćwiczenie równowagi – *Na jednej nodze.*

Dziecko staje na jednej nodze, drugą ugina i kładzie na niej woreczek/pluszaka. Wytrzymuje, licząc do czterech. To samo ćwiczenie wykonuje na drugiej nodze.

2. Oglądanie filmu „Ekologiczny dom”

<https://www.youtube.com/watch?v=PYd88-RyaLs>

Zastanów się – jak T ze swoją rodziną możesz pomóc oszczędzać wodę, prąd? Jak możesz sprawić, aby mniej zaśmiecać naszą planetę?

3. <https://www.youtube.com/watch?v=ds4Rog1h7bA> – Co to jest powietrze?

<https://www.youtube.com/watch?v=YhxtIiyW0Ms> - Jak powstaje smog?

<https://www.youtube.com/watch?v=EnAwOjaucCA> - Jak walczyć ze smogiem?

<https://www.youtube.com/watch?v=Xgcf_IbiVjU> – eksperyment – jak znaleźć powietrze?

<https://www.youtube.com/watch?v=zatcpQt6nmA> – eksperyment – jak działa filtr wody?”