Zadania na 24.04

Realizacja PP:

I 4,5,8,9; II 2,3,4; III1,8,9; IV 1,2,8

Ćwiczenia gimnastyczne –

**•** Zabawa orientacyjno-porządkowa i wyprostna *– Z krążkiem na głowie.*

Dziecko maszeruje po obwodzie koła, otrzymuje krążek)/talerzyk od rodzica; kładzie go na głowie i idzie ostrożnie, aby nie zgubić krążka.

**•** Zabawa bieżna *Samochody.*

Dziecko trzyma krążek jak *kierownicę samochodu.* Kiedy rodzic podniesie do góry kartkę zieloną, porusza się w różnych kierunkach z wymijaniem przeszkód; kiedy trzyma kartkę czerwoną – zatrzymuje się.

**•** Skłony w przód – *Zamieniamy się krążkami.*

Dziecko i rodzic stają w parze, stają tyłem, w rozkroku, w niewielkiej odległości do siebie. Za­mieniają się krążkami/talerzykami, podając je sobie w skłonie między nogami; potem podają sobie krążki nad głowami. Podczas wykonywania ćwiczenia dziecko stara się nie uginać nóg w kolanach.

**•** Ćwiczenie zręczności i szybkości – *Odwracamy krążki.*

Dziecko rozkłada krążki/talerzyki lub kółka z papieru na trawie, w pewnych odstępach od siebie. Spaceruje pomiędzy krąż­kami. Na hasło: *Odwracamy krążki* jak najszybciej stara się odwrócić na drugą stronę jak największą liczbę krążków. Klaśnięcie lub gwizdnięcie jest sygnałem do ponownego marszu.

**•** Ćwiczenie z elementem toczenia *– Uciekające krążki.*

Dziecko toczy piłkę przed sobą w różnych kierunkach. Na klaśniecie lub gwizdnięcie zatrzymują piłki i siadają skrzyżnie z prostymi plecami i rękami opartymi na kolanach, piłka przed dzieckiem .

**•** Ćwiczenie równowagi – *Na jednej nodze.*

Dziecko staje na jednej nodze, drugą uginają i kładzie na niej krążek. Wytrzymuje, licząc do czterech. To samo ćwiczenie wykonuje na drugiej nodze.

**•** Skoki *– Skoki pajacyków.*

Dziecko układa krążek na ziemi. Skacze jak *pajacyk*, wykonując nad krążkiem rozkrok, a za krążkiem – odskok. Ćwiczenie wykonuje wolno, starając się nie nadepnąć na krążek/ talerzyk.

2. Dla chętnych inspiracja do zabawy w teatr- maski z papierowych talerzyków, pacynki paluszkowe ☺

[https://www.interia.tv/wideo-maski-dla-dzieci-z-papierowych-talerzykow,vId,2279931](https://www.interia.tv/wideo-maski-dla-dzieci-z-papierowych-talerzykow%2CvId%2C2279931)

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/ks-5l-wyp/mobile/index.html#p=50>

Będą pacynki w PDF do pobrania i wydrukowania, ale możecie potraktować to jako inspirację i stworzyć swoje pacynki ☺