|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.06Pon. | Pieczywo mieszane 65g.1 ser żółty 20g.**7** rzodkiewka 20g. sałata 2g.Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-Pomidorki koktajlowe 40g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.**1,7,9**Risotto z mięsem 150g.**1,7,9**Ogórek kiszony 100g.Kompot porzeczkowo jabłkowy 200ml. | Maślanka truskawkowa150g.7Pieczywo chrupkie 1szt.**1**Chipsy 9g. |
| 13.06.Wt. | Pieczywo mieszane65g,**1**  masło10g**,7** szynka drobiowa 20g **1** pomidor 20g, Kakao z mlekiem 200ml**. 7**II- Kalarepka 40g.  | Zalewajka z ziemniakami 300ml.**7,9**.Gulasz z indyka 150g.**1,7**Kasza jęczmienna 120g.Pomidor ze szczypiorkiem 100g.Kompot porzeczkowy 200ml. | Manna na mleku 150g.**1,7**Gruszka 100g. |
| 14.06.Śr. | Pieczywo mieszane 65g**,1** masło 10g,**7** jajko 1/2szt.**3**Ogórek świeży 20g.sałata 2g.Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-Jabłko 100g. | Zupa soczewicowa z makaronem 300ml. **7,9**Kotlet mielony 60g. **1,3,4** Ziemniaki 150g. Mizeria 100g. **7**Kompot owocowy 200ml. | Jogurt naturalny z żurawiną i morelą 150g. Chrupki kukurydziane 2 szt.Marchewka 40g. |
| 15.06.Czw. | Pieczywo mieszane 65g,**1** szynka 20g. Papryka 20g.Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-Pomarańcza 100g. | Krupnik ryżowy 300ml.**9**Leniwe z białym serem 180g.**1,3**Polane masłem i bułką tartą**.1,7**Surówka z marchewki i jabłka 100g.Kompot truskawkowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g,**1,7** ser żółty 20g. **7** pomidorki koktajlowe 60g.Herbata owocowa 200ml. |
| 16.06.Pt. | Pieczywo mieszane65g, **1** masło 10g. **7** dżem 10g.Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml. **1,7**II-Ogórek 60g. | Zupa neapolitańska z makaronem 300ml**.1,7,9** Kotlet rybny 60g.**1,3,4**Ziemniaki 150g.Surówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g.Kompot owocowy 200ml. | Jogurt naturalny 180g.**7**,Jabłko 100g.Ciasteczko zbożowe 10g.**1** |
| 19.06.Pon. | Pieczywo mieszane 65g.**1,** masło 10g.**7**Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g.**3,**7 Papryka 20g**.**Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**II-Winogrona 100g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml.**1,7,9**Zapiekanka makaronowa (ser żółty, szynka, szpinak, makaron)200g**.****1,7, 9**Marchewka 100g.Kompot z owocowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g. **7**Szynka 20g. **1**Ogórek 40g. Sok owocowy 100ml. |
| 20.06.Wt. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g,**7** dżem 10g.Zupa mleczna z kaszą 250g. **1,7** Marchewka 40g**.**II-Mandarynka 100g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. **7,9** Zraz wołowy 70g **1,3** sos własny 50g.**1,7**Kasza gryczana 120g.Surówka wielowarzywna 100g.**9**Nasiona dyni 2g.Kompot porzeczkowy 200ml. | Bułka ½ szt.masło10g. ser żółty 20g. 20g.Herbata owocowa 200ml. |
| 21.06.Śr. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g.**7**Pasta z makreli i ogórka 40g**. 4**Herbata z cytryną 200ml.II-Jabłko 100g. | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. **1,7,9** Łazanki z kapustą i mięsem 250 g.**1,7,9**Papryka do chrupania 100g. Kompot owocowy 200ml. | Bułka1/2szt.**1** z masłem 10g.**7,** miód 10g.Mleko 200ml.**7**Kalarepka do chrupania 60g. |
| 22.06.Czw. | Pieczywo mieszane 65g**.1** masło10g**.7** polędwica 20g.**9** Papryka 20g. sałata 2g.Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**II- Pomidorki koktajlowe 60g  | Zupa grochowa z makaronem 300ml**. 1,9**Kotlet schabowy 70g.**1,3**Ziemniaki 150g.Mizeria 100g.**7**Kompot truskawkowy 200ml. | Kisiel owocowy 150ml.Chrupki kukurydziane2szt.Banan 100g. |
| 23.06.Pt. | Pieczywo mieszane 65g.**1** masło 10g**. 7**Szynka 20g . pomidor 20g. Sałata 2g.Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**II-ogórek 40g. | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.**7,9** Makaron pełnoziarnisty z serem białym 60g i polewą jogurtowo-truskawkową 100g. Marchewka 100g.Kompot porzeczkowy 200ml. | Banan 100g.Kefir 200ml.Wafel kukurydziany 2szt. |

Woda do picia dla dzieci dostępna non stop.