|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.06  Pon. | Pieczywo mieszane 65g.1 ser żółty 20g.**7** rzodkiewka 20g. sałata 2g.  Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Pomidorki koktajlowe 40g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.**1,7,9**  Risotto z mięsem 150g.**1,7,9**  Ogórek kiszony 100g.  Kompot porzeczkowo jabłkowy 200ml. | Maślanka truskawkowa150g.7  Pieczywo chrupkie 1szt.**1**  Chipsy 9g. |
| 13.06.  Wt. | Pieczywo mieszane65g,**1**  masło10g**,7** szynka drobiowa 20g **1** pomidor 20g,  Kakao z mlekiem 200ml**. 7**  II- Kalarepka 40g. | Zalewajka z ziemniakami 300ml.**7,9**.  Gulasz z indyka 150g.**1,7**  Kasza jęczmienna 120g.  Pomidor ze szczypiorkiem 100g.  Kompot porzeczkowy 200ml. | Manna na mleku 150g.**1,7**  Gruszka 100g. |
| 14.06.  Śr. | Pieczywo mieszane 65g**,1** masło 10g,**7** jajko 1/2szt.**3**  Ogórek świeży 20g.sałata 2g.  Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Jabłko 100g. | Zupa soczewicowa z makaronem 300ml. **7,9**  Kotlet mielony 60g. **1,3,4**  Ziemniaki 150g.  Mizeria 100g. **7**  Kompot owocowy 200ml. | Jogurt naturalny z żurawiną i morelą 150g. Chrupki kukurydziane 2 szt.  Marchewka 40g. |
| 15.06.  Czw. | Pieczywo mieszane 65g,**1** szynka 20g. Papryka 20g.  Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Pomarańcza 100g. | Krupnik ryżowy 300ml.**9**  Leniwe z białym serem 180g.**1,3**  Polane masłem i bułką tartą**.1,7**  Surówka z marchewki i jabłka 100g.  Kompot truskawkowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g,**1,7** ser żółty 20g. **7** pomidorki koktajlowe 60g.  Herbata owocowa 200ml. |
| 16.06.  Pt. | Pieczywo mieszane65g, **1** masło 10g. **7** dżem 10g.  Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml. **1,7**  II-Ogórek 60g. | Zupa neapolitańska z makaronem 300ml**.1,7,9**  Kotlet rybny 60g.**1,3,4**  Ziemniaki 150g.  Surówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g.  Kompot owocowy 200ml. | Jogurt naturalny 180g.**7**,  Jabłko 100g.  Ciasteczko zbożowe 10g.**1** |
| 19.06.  Pon. | Pieczywo mieszane 65g.**1,** masło 10g.**7**  Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g.**3,**7 Papryka 20g**.**  Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**  II-Winogrona 100g. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml.**1,7,9**  Zapiekanka makaronowa (ser żółty, szynka, szpinak, makaron)200g**.**  **1,7, 9**  Marchewka 100g.  Kompot z owocowy 200ml. | Kanapka z masłem 10g. **7**  Szynka 20g. **1**  Ogórek 40g.  Sok owocowy 100ml. |
| 20.06.  Wt. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g,**7** dżem 10g.  Zupa mleczna z kaszą 250g. **1,7**  Marchewka 40g**.**  II-Mandarynka 100g. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. **7,9**  Zraz wołowy 70g **1,3** sos własny 50g.**1,7**  Kasza gryczana 120g.  Surówka wielowarzywna 100g.**9**  Nasiona dyni 2g.  Kompot porzeczkowy 200ml. | Bułka ½ szt.masło10g. ser żółty 20g. 20g.  Herbata owocowa 200ml. |
| 21.06.  Śr. | Pieczywo mieszane 65g,**1** masło10g.**7**  Pasta z makreli i ogórka 40g**. 4**  Herbata z cytryną 200ml.  II-Jabłko 100g. | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. **1,7,9**  Łazanki z kapustą i mięsem 250 g.**1,7,9**  Papryka do chrupania 100g.  Kompot owocowy 200ml. | Bułka1/2szt.**1** z masłem 10g.**7,** miód 10g.  Mleko 200ml.**7**  Kalarepka do chrupania 60g. |
| 22.06.  Czw. | Pieczywo mieszane 65g**.1** masło10g**.7** polędwica 20g.**9**  Papryka 20g. sałata 2g.  Kakao z mlekiem 200ml.**1,7**  II- Pomidorki koktajlowe 60g | Zupa grochowa z makaronem 300ml**. 1,9**  Kotlet schabowy 70g.**1,3**  Ziemniaki 150g.  Mizeria 100g.**7**  Kompot truskawkowy 200ml. | Kisiel owocowy 150ml.  Chrupki kukurydziane2szt.  Banan 100g. |
| 23.06.  Pt. | Pieczywo mieszane 65g.**1** masło 10g**. 7**  Szynka 20g . pomidor 20g. Sałata 2g.  Kawa z mlekiem 200ml.**1,7**  II-ogórek 40g. | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.**7,9**  Makaron pełnoziarnisty z serem białym 60g i polewą jogurtowo-truskawkową 100g.  Marchewka 100g.  Kompot porzeczkowy 200ml. | Banan 100g.  Kefir 200ml.  Wafel kukurydziany 2szt. |

Woda do picia dla dzieci dostępna non stop.