|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **19.02.** **Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g, ser żółty 20g, ogórek świeży 20g****Kakao z mlekiem 200ml****II –Pomidorki koktajlowe 40g****1,7** | **Zalewajka z ziemniakami 300mlMakaron pełnoziarnisty z serem białym 50g** **Polewa jogurtowa 50g****Surówka z marchwi i jabłka 100gKompot porzeczkowy 200ml****1,7,9** | **Soczek ze słomką 150ml****Jabłko 100g** |
| **20.02.** **Wt.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g, szynka drobiowa 20g, papryka 40g****Kawa z mlekiem 200ml****II-Banan 100g****1,7** | **Pomidorowa z ryżem 300ml****Kotlet mielony 60g****Ziemniaki 150g****Pomidor ze szczypiorkiem 100g****Kompot owocowy 200ml****1,3,7,9** | **Kanapka z serem żółtym 20g, masło 10g, i ogórek kiszony 20g****Herbata 200ml****1,7** |
| 21.02. Śr. | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,ser 20g, sałata 2g, pomidor20gHerbata z cytryną 200ml.****II – ogórek kiszony 40g****1,7** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml****Pierogi z mięsem i kapustą 180g****Marchewka słupki 100g****Kompot jabłkowo-gruszkowy 200ml** **1,7,9** | **Budyń czekoladowy 150g****Gruszka 100g****7** |
| **22.02.** **Czw.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,****Jajko na twardo ze szczypiorkiem 50g****Ogórek kiszony 20g** **Kakao z mlekiem 200ml****II – Papryka 40g****1,3, 7** | **Zupa jarzynowa z zacierką 300mlKotlet rybny 70gZiemniaki 150gSurówka z kiszonej kapusty 100g****Kompot porzeczkowy 200ml1,3,4,7,9** | **Kefir 100ml****Banan 1szt.****7** |
| **23.02.** **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka 20g.ogórek świeży 20gKakao z mlekiem 200ml****II- Jabłko 100g****1,7,11** | **Zupa krem z marchewki z pestkami słonecznika 300mlLeniwe z serem białym, masłem i bułką tartą 250g****Surówka z jabłka i marchewki 100g****Kompot truskawkowy 200ml****1,7,9** | **Bułka z masłem i miodem10g****Marchewka 40g****1,7** |
| **24.02. Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g, dżem gładki 15g, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.****II- Banan 1/2szt.****1,3,7,11** | **Zupa brokułowa 300mlŁazanki z mięsem i kapustą 200g.****Kompot 200ml.****1,7,9** | **Rogal z masłem ½ szt.****Kefir 100 ml.****1,7** |
| **25.02.****Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,pasta z makreli z ogórkiem kiszonym40g.Herbata z cytryną 200ml.****II-Jabłko1/2szt.****1,7,11** | **Zalewajka z kiełbasą z zimniakami 300ml.Natka.Gulasz z indyka 150g.kasza orkiszowa 130g.Buraczki 100g.****Kompot 200ml.** | **Jogurt naturalny z bananem150g,****Pieczywo chrupkie1 szt.** |
| **26.02. Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,ser żółty 20g.papryka20g.****Kawa z mlekiem 200ml.****II – marchewka 40g.****1,7,11** | **Krupnik ryżowy 300ml.Natka.Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym70g, ziemniaki 150g,surówka z marchwi i jabłka z ziarnami słonecznika 100g. Kompot 200ml.1, 7,9** | **Grahamka1/2szt.masło,****sałata, pomidor 20g.****Herbata owocowa 200ml.** |  |  |  |
|  27.0 . | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,****Polędwica sopocka20g. sałata, rzodkiewka 15g.****Kakao 200ml.****II-Jabłko 1 szt.** **1,7,11** | **Zupa koperkowa z kaszą kus-kus 300 ml. Pulpet drobiowy 70g.ziemniaki 150g.sałatka z białej kapusty i ogórka kiszonego i oleju 100g.Kompot 200ml.****1,7,9**  | **Tost z serem żółtym 1szt.Sok jabłkowo-gruszkowy 200ml.****1** |
|  |  |  |  |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

**Dyrektor: Kucharz: Intendent:**