|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **19.02.**  **Pon.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g, ser żółty 20g, ogórek świeży 20g**  **Kakao z mlekiem 200ml**  **II –Pomidorki koktajlowe 40g**  **1,7** | **Zalewajka z ziemniakami 300ml Makaron pełnoziarnisty z serem białym 50g**  **Polewa jogurtowa 50g**  **Surówka z marchwi i jabłka 100g Kompot porzeczkowy 200ml**  **1,7,9** | **Soczek ze słomką 150ml**  **Jabłko 100g** |
| **20.02.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g, szynka drobiowa 20g, papryka 40g**  **Kawa z mlekiem 200ml**  **II-Banan 100g**  **1,7** | **Pomidorowa z ryżem 300ml**  **Kotlet mielony 60g**  **Ziemniaki 150g**  **Pomidor ze szczypiorkiem 100g**  **Kompot owocowy 200ml**  **1,3,7,9** | **Kanapka z serem żółtym 20g, masło 10g, i ogórek kiszony 20g**  **Herbata 200ml**  **1,7** |
| 21.02.  Śr. | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,ser 20g, sałata 2g, pomidor20g Herbata z cytryną 200ml.**  **II – ogórek kiszony 40g**  **1,7** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml**  **Pierogi z mięsem i kapustą 180g**  **Marchewka słupki 100g**  **Kompot jabłkowo-gruszkowy 200ml**  **1,7,9** | **Budyń czekoladowy 150g**  **Gruszka 100g**  **7** |
| **22.02.**  **Czw.** | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,**  **Jajko na twardo ze szczypiorkiem 50g**  **Ogórek kiszony 20g**  **Kakao z mlekiem 200ml**  **II – Papryka 40g**  **1,3, 7** | **Zupa jarzynowa z zacierką 300ml Kotlet rybny 70g Ziemniaki 150g Surówka z kiszonej kapusty 100g**  **Kompot porzeczkowy 200ml 1,3,4,7,9** | **Kefir 100ml**  **Banan 1szt.**  **7** |
| **23.02.**  **Pt.** | **Pieczywo mieszane 65g, masło 10g, szynka 20g.ogórek świeży 20g Kakao z mlekiem 200ml**  **II- Jabłko 100g**  **1,7,11** | **Zupa krem z marchewki z pestkami słonecznika 300ml Leniwe z serem białym, masłem i bułką tartą 250g**  **Surówka z jabłka i marchewki 100g**  **Kompot truskawkowy 200ml**  **1,7,9** | **Bułka z masłem i miodem10g**  **Marchewka 40g**  **1,7** |
| **24.02.  Pon.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło10g, dżem gładki 15g, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml.**  **II- Banan 1/2szt.**  **1,3,7,11** | **Zupa brokułowa 300ml Łazanki z mięsem i kapustą 200g.**  **Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Rogal z masłem ½ szt.**  **Kefir 100 ml.**  **1,7** |
| **25.02.**  **Wt.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,pasta z makreli z ogórkiem kiszonym40g.Herbata z cytryną 200ml.**  **II-Jabłko1/2szt.**  **1,7,11** | **Zalewajka z kiełbasą z zimniakami 300ml.Natka.Gulasz z indyka 150g.kasza orkiszowa 130g.Buraczki 100g.**  **Kompot 200ml.** | **Jogurt naturalny z bananem150g,**  **Pieczywo chrupkie1 szt.** |
| **26.02.  Śr.** | **Pieczywo mieszane 65g,masło 10g,ser żółty 20g.papryka20g.**  **Kawa z mlekiem 200ml.**  **II – marchewka 40g.**  **1,7,11** | **Krupnik ryżowy 300ml.Natka.Jajko 1 szt. w sosie koperkowo-cytrynowym70g, ziemniaki 150g,surówka z marchwi i jabłka z ziarnami słonecznika 100g. Kompot 200ml.1, 7,9** | **Grahamka1/2szt.masło,**  **sałata, pomidor 20g.**  **Herbata owocowa 200ml.** |  |  |  |
| 27.0  . | **Pieczywo mieszane65g,masło 10g,**  **Polędwica sopocka20g. sałata, rzodkiewka 15g.**  **Kakao 200ml.**  **II-Jabłko 1 szt.**  **1,7,11** | **Zupa koperkowa z kaszą kus-kus 300 ml. Pulpet drobiowy 70g.ziemniaki 150g.sałatka z białej kapusty i ogórka kiszonego i oleju 100g.Kompot 200ml.**  **1,7,9** | **Tost z serem żółtym 1szt.Sok jabłkowo-gruszkowy 200ml.**    **1** |
|  |  |  |  |

**Woda do picia dla dzieci jest dostępna non stop na życzenie dziecka.**

**Dyrektor: Kucharz: Intendent:**